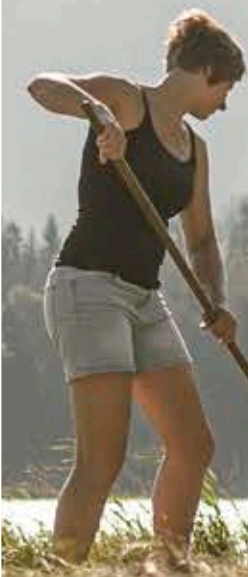


MAGAZIN DER ALPENWELT KARWENDEL · IM HERZEN DER NATUR



Hoch³



Nº 3 Frühjahr · Sommer 2024

Hitzefrei

Die besten Badestellen mit erfrischenden Insidertipps

Heimatheu

Ein wendungsreiches Gespräch am Wiesmahdhang

Hoch³

GRATIS zum Mitnehmen und regional Eintauchen

Vier
gewinnt!

Na.

Vui besser
san drei.

Warum?

Weil's Isartal
drei Orte hod.

Hoch³ hoid.
Scho scea.



Ein herzlicher Karwendel gruß ...

SCHNELL
GESAGT

Halbe oder Hollerschorle?

Halbe.

Golfplatz oder Geisterklamm?

Geisterklamm.

Strudel oder Streuselkuchen?

Strudel.

HEUTE VON



Hubert Wurmer

- Karwendel Einsatz: gipfelerfahrener Berater in der Tourist-Information Mittenwald sowie Orts- und Wanderführer
- Persönlicher Auszeitmoment: auf der Mittenwalder Hütte mit Blick auf den Wetterstein

In der warmen Jahreszeit ...

... bin ich sehr oft am Hohen Kranzberg. Im Sommer verbinde ich das mit einem Bad im Ferchensee auf dem Hinweg und fahre anschließend mit dem Radl zum Gipfel rauf. Da genieß' ich die Abendstimmung und den Blick. Darum auch der Name Kranzberg – vom Kranz der Berge, die man dort vom Gipfel aus sieht ...

Das letzte Mal Barfußlaufen ...

... ist schon länger her! Ich hab' aber den Barfußwanderweg hier am Berggasthaus Sankt Anton mal probiert. Das ist auch für Erwachsene ganz witzig ... zu testen, wie viel man aushält.

Stammgäste finden bei uns ...

... nicht nur die Schönheit der Natur, sondern auch so etwas wie Familienanschluss. Meine Mutter war auch Gastgeberin und da gab's welche, die ihr ganzes Leben zu ihr kamen. Und wenn ich heut' als Ortsführer mit Gästen unterwegs bin, sagen die mir oft, dass du hier vom ersten Tag an Urlaub hast. Du hast Vermieter zum Ratschen, eine Auswahl persönlicher Gaststätten und die Natur zum Immer-wieder-neu-Entdecken direkt vor der Nase.

Der schönste Platz zum Entspannen ist ...

... ein anspruchsvollerer Berggipfel, den du dir zwar erarbeiten musst, aber wo du dafür dann alleine bist. Wie auf der Viererspitze. Wenn du das durchklettert hast und dann entspannt am Gipfelkreuz stehst ... darauf freue ich mich jeden Sommer!

Inhalt

So hoid

Kurze Infos zur Saison

4 Kleine Meldungen, persönliche Tipps und ein aktueller Blick über den Buckelwiesenhorizont.

Schaug amoi

Erlebnisseite für Kinder

18 Zum Entdecken für Klein und Groß. Diesmal mit unseren Almtieren auf der Bergwiese.

Isartaler

Im Interview

Auf einen Ratsch. Mit Menschen aus dem Isartal, die hier daheim sind und uns in ihr Leben eintauchen lassen.

10 **Hitzefrei:**
Mit Wasserwachtler Momo im Badeparadies am Grubsee

32 **Heimatheu**
Tierischer Wiesmahd-Moment mit Bäuerin Annemie Noder

Pack mas

Veranstaltungen und Erlebnisse in der Alpenwelt

22 Was rührt sich in der Alpenwelt? Saisonale Veranstaltungstipps und Freizeitideen.

Einmerkerl

Adressen zum Nachschlagen

40 Gastronomieverzeichnis und Wissenswertes auf einen Blick.

Scho schea

Urlaub für die Augen

Auf zwischengestreuten Bilderseiten, die ohne viel Worte auskommen und besondere Blickwinkel auf die Alpenwelt Karwendel eröffnen.



Mach' mit



Bei unserem Fotowettbewerb können Sie Ihr persönliches Lieblingsbild aus der Alpenwelt Karwendel in ein offizielles Postkartenmotiv verwandeln! Einfach den Favoriten auf dem eigenen Instagram-Profil mit dem Hashtag #alpenweltpostkarte posten und uns mit @alpenwelt_karwendel markieren. Die Gewinner erhalten ihr Bild in einem handgemachten Altholzrahmen und zehn Postkarten, die dann später auch in den Tourist-Informationen zu haben sind.



Radkarte

Auf die Räder, fertig, los! Mit der neuen Radkarte finden Trekking-, Mountain- und E-Biker sowie Rennradler ihre persönlichen Lieblingswege in der Alpenwelt Karwendel. Tourentipps und Höhenprofile

inklusive, aus wasserfestem Material, für 6 Euro in den Tourist-Informationen erhältlich.

Weitere Tipps für Radler gibt es unter alpenwelt-karwendel.de/rad-bike-touren-bayern

Momentesammler

Eine kreative Ergänzung zur Radkarte der Alpenwelt Karwendel und ein perfektes Geschenk für alle, denen eine Sportuhr zu wenig zu erzählen hat. Auf schön gestalteten Doppelseiten lassen sich nicht nur Eckdaten zur Route, sondern auch ganz persönliche Erinnerungen und Eindrücke der Lieblingstouren festhalten.

Mein Fahrradtouren Buch
Groh Verlag
96 Seiten • 8,99 Euro



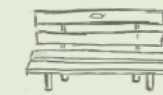
Karwendelfit im Sommer Gipfelknigge

Mit ein bisschen Rücksicht schaffen wir es, dass die heimische Natur für menschliche Besucher ein Genuss und für Tiere und Pflanzen ein intakter Lebensraum bleibt:

1. Wir bleiben auf den Wegen und lassen nur die Augen unbegrenzt wandern.
2. Dämmerung und Nachtstunden gehören allein den Wildtieren.
3. Auf Almwiesen mit Weidetieren halten wir Abstand und unsere Vierbeiner an der Leine.
4. Hundebesitzer haben ihre Fellnasen bei Fuß und nehmen Hinterlassenschaften wieder mit.
5. Naturfreunde pflücken keine seltenen Pflanzen.
6. Drohnen passen nicht ins Bergidyll und stören die Privatsphäre und den Lebensraum der Wildtiere. Darum bitte unten lassen.
7. Passende Ausrüstung ist ein Muss.



Bankerl moment



Spontan getroffen, kurz gefragt.

Es lebe die Bankerlkultur! Denn beim Sitzen lässt man die Schnellebigkeit vorbeiziehen und lädt den Müßiggang zum Verweilen ein. In jeder Ausgabe freuen wir uns daher über einen schönen Ort und ein spontanes persönliches Wort.

Diesmal: Buckelwiesen bei Krün & Mittenwald

Wer seid ihr und wo kommt ihr her?

Wir sind Petra und Kurt aus Cismar, das ist bei Grömitz an der Ostsee. Und hier ist unsere zweite Heimat. Seit 50 Jahren.

Was schätzt ihr hier besonders?

Die Landschaft, die Leute, die Tradition ... und es ist uns einfach sehr vertraut. Wir kommen auch oft mit dem Wohnmobil.

Und euer Highlight des Tages?

Das schöne Wetter und die Berge!

Was habt ihr denn gemacht?

Wir sind hier über den Panoramaweg bis zur Gröbl-alm gelaufen und wollten eigentlich mit dem Bus nach Klais zurückfahren. Aber weil es draußen so herrlich ist, gehen wir jetzt doch alles zu Fuß. Insgesamt 14 Kilometer heute ... und dann machen wir es uns einfach noch in der Ferienwohnung gemütlich.

Urlaubszeit geschenkt!

Gewinnen Sie jetzt einen Aufenthalt in der Alpenwelt Karwendel oder einen unserer attraktiven Sachpreise. Voraussetzung ist, dass Sie aktuell einen Aufenthalt in der Alpenwelt gebucht haben, vor Ihrer Abreise unsere Gewinnspielkarte ausfüllen und diese in einer der Tourist-Informationen abgeben. Dort sind die Teilnahmekarten auch erhältlich, genauso wie bei einigen Gastgebern. Viel Glück!



E-Carsharing
CO²-frei • Sei dabei!

Kostenfrei anmelden, vor Ort einsteigen und umweltfreundlich losfahren – mit einem geliehenen E-Auto von KEW-Mobility fahren Sie emissionsfrei und ohne Kautions durch die Alpenwelt Karwendel. Infos zu Tarifen, Fahrzeugen und der App gibt's unter kew-mobility.moqo.de



Naturpflaster



Der Spitzwegerich wächst besonders gern an Wegrändern. Trotzdem ist er alles andere als ein Unkraut, sondern enthält geballte Heilkraft und vielseitige Geschmacksnoten. Seine spitz zulaufenden Blätter sind ein bewährtes Hausmittel bei Reizhusten und Hautentzündungen. Wer beim Wandern von Bremsen oder Mücken erwischt wurde, zerreibt einfach ein Spitzwegerichblatt zwischen den Fingern und legt es als „Naturpflaster“ auf die juckende Stelle. Aber auch den Gaumen kann das Wildkraut beglücken. So passen die Blätter wunderbar in den Salat und die ährenförmigen Blüten halten außerdem eine geschmackliche Überraschung bereit: Kurz in einer Pfanne angeröstet toppen sie Suppen und Salate mit feinem Champignonaroma. Weitere Geheimtipps gibt es auf unseren geführten Kräuterwanderungen mit dem Biologen Danny Böttger.

Der kleine Karwendelgruß

Hoi liebe Kinder!



WENDELIN



Pony Hexe und Johanna freuen sich auf neue Freunde

Der Karwendel Sommer hält wieder viel für euch bereit! Auch unsere Bergziege Karli und das Schneehuhn Wendelin freuen sich über das diesjährige Kinderprogramm, das euch wieder zum Entdecken und Basteln einlädt. Eine tolle Familien-Aktion ist zum Beispiel die „**Fahrt auf den Karwendel**“. Ihr dürft in den Maschinenraum der Seilbahn und im Anschluss geht's nach oben in Deutschlands größtes Fernrohr. Oder ihr verbringt „pritschelige“ Stunden beim „**Schifferlbauen an der Isar**“.

Ebenfalls kreativ werden könnt ihr bei den bunten Nachmittagen „**Wir fangen den Sommer ein**“ im Krausegarten, wohingegen Bewegungsfreunde bei der Wanderung „**Zauberhafter Buchenwald**“ voll auf ihre Kosten kommen: erst austoben und dann mit selbst gefüllten Windbeutel belohnen. Genauso erlebnisreich geht's bei „**Flix, die Fledermaus**“ zu, die ein wahrer Luftakrobat ist. Nur so viel sei verraten: Es wird gelauscht, es wird geschmaust und ihr baut sogar ein eigenes Haus ...

KARLI



Neues Spezial für Fellfreunde:

1. „**Unterwegs mit unseren Ponys**“ – am Kranzberg geht's mit der ganzen Familie durch Wald und Wiese. Ihr könnt abwechselnd aufsitzen und das Pony führen. Dauer 2 ½ Std.
2. Striegeln, Streicheln, Schmusen – meist reicht der Kontakt zum Tier völlig aus, um Kinder glücklich zu machen. Bei unserem „**Stallnachmittag mit den Ponys**“ geht es genau darum. Einfach mit den Tieren zusammen zu sein und zwischen Fell und Heuduft ins Gespräch zu kommen.

Kurzgefasst:

Das Kinderprogramm steht allen Kindern und interessierten Familien offen · Die Anmeldung erfolgt über die Tourist-Information in Krün

Weitere Abenteuer und Angebote findet ihr unter alpenwelt-karwendel.de/ferienprogramm-kinder-familiebayern



Neben unserem Schuhsortiment halten wir vielseitige Freizeit- und Funktionsbekleidung sowie Ausrüstung fürs WANDERN und OUTDOOR für Sie bereit.



Schuhhaus Weineisen



Schuhe & Ausrüstung für die ganze Familie
Hochstraße 5 · Mittenwald
schuhhaus-weineisen.de



Familienfreundliche, regenerativ bewirtschaftete Berghütte mit traumhaftem Ausblick. Hausgemachte Gerichte mit Zutaten von heimischen Betrieben. Zustieg (1,5 - 2 Std.) für Familien geeignet.



Brunstein Hütte

Tel. +49 (0)172 / 890 96 13
Bewirtschaftet Mai bis Oktober
brunsteinhuette.de

MITTENWÄLDER HÜTTE AM KARWENDEL

Frische Schmankerl, Brotzeit und hausgemachte Kuchen genießen. Auf unserer Terrasse dem atemberaubenden Sonnenuntergang entgegenblicken – alles auf 1.515 m, mitten im Karwendelmassiv.



Mittenwalder Hütte

Tel. +49 (0)1511 / 730 31 18
Mitte Mai bis Mitte Oktober
mittenwalderhuette.de





Familiengeführter Radspezialist am Gleis 1 - ankommen, ausleihen, aufladen, aufsitzen und rundum versorgt losradeln!



BikerBahnhof Mittenwald

Bikeshop, Verleih und Service – Top Marken & große Vielfalt
Bahnhofplatz 12 · Mittenwald
bikerbahnhof.com



sport-bergräum
sportswear | schuhe

Auf kleinem Raum für die großen Abenteuer! Wir sind das Sportgeschäft für Naturliebhaber und Individualisten.



Sport Bergräum

Beratung, Verkauf und Radverleih
Karwendelstr. 4 · Krün
sport-bergräum.de

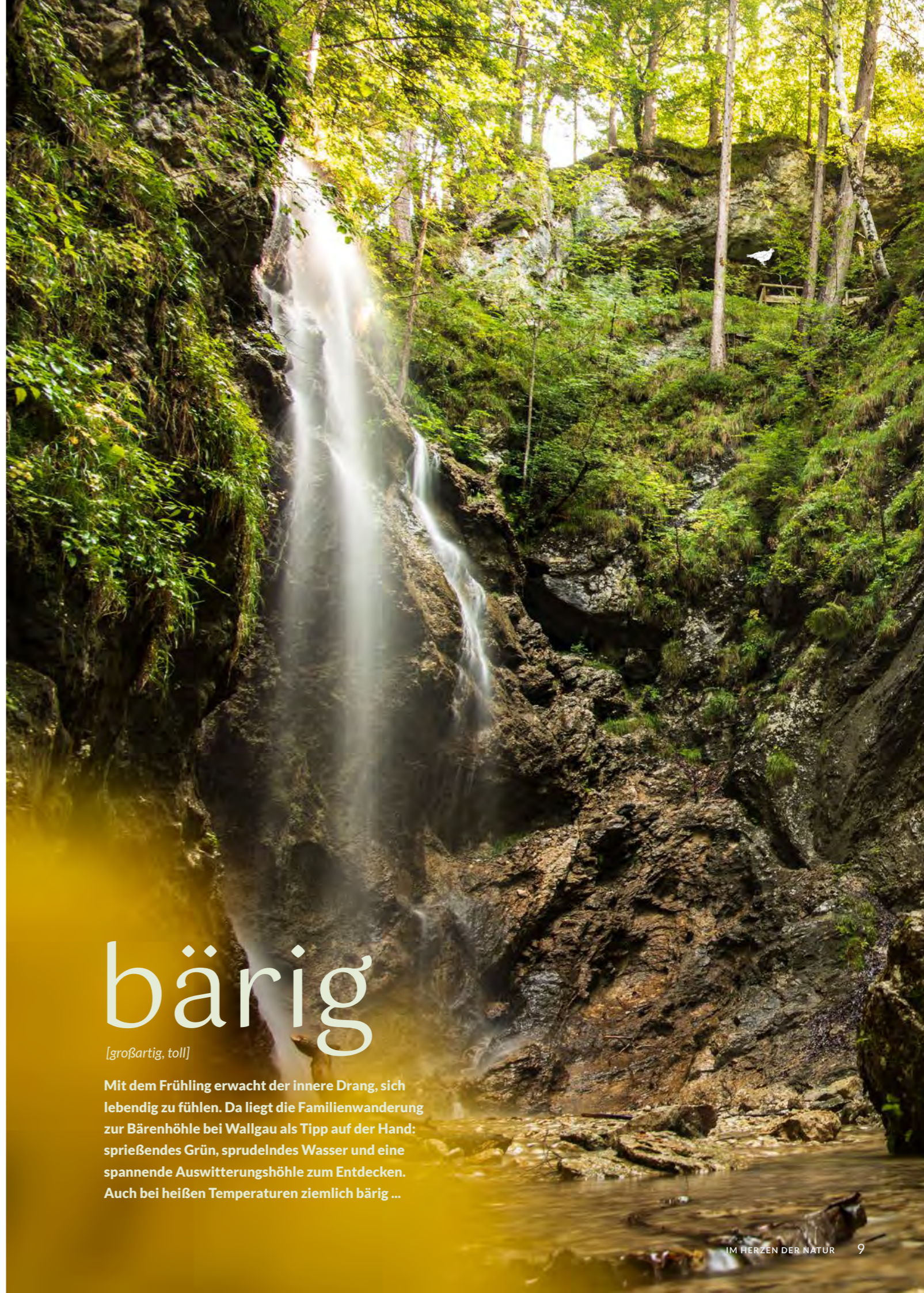


Sport Conrad

Chamonixstr. 3-9
Garmisch-Partenkirchen
sport-conrad.com

Bergverrückt seit 1897.

SPORT
conrad



bärig

[großartig, toll]

Mit dem Frühling erwacht der innere Drang, sich lebendig zu fühlen. Da liegt die Familienwanderung zur Bärenhöhle bei Wallgau als Tipp auf der Hand: sprießendes Grün, sprudelndes Wasser und eine spannende Auswitterungshöhle zum Entdecken. Auch bei heißen Temperaturen ziemlich bärig ...



Bayerisch Baywatch



„Ich bin der Momo“, sagt Manuel Ahtner und sperrt die Wasserwachthütte am Grubsee auf. Rote Badehose à la Baywatch in idyllischem Karwendel-Setting. Ob der Rest ähnlich aufregend ist wie im Fernsehen? Redakteurin Lisa Rühl hat den gebürtigen Krüner, der Vorstand der hiesigen Wasserrettung ist, am Einsatzort getroffen. Ein Gespräch zwischen Wachdienst und Piepsmoment ...

Der Grubsee hier ist ja ein kleinerer See, ist er deshalb sicherer zum Baden?

Ja. Das Positive am Grubsee ist, dass es wirklich ein bewachtes Familienbad ist. Immer, wenn das Badeparadies offen hat, ist ein Bademeister vor Ort – entweder wir von der Wasserwacht oder der Kioskbesitzer, der auch den Rettungsschwimmer in Silber hat. Außerdem sind die Stehhöhen gut abgesteckt und man hat mit den Schwimmseln in der Mitte was zum Festhalten. Das ist bei den größeren Seen anders ... umso weiter man reingeht, umso schwieriger ist es, einen rauszuholen.

Also stimmt die Grundregel, dass man lieber nur am Ufer entlangschwimmt?

Ganz genau und möglichst nicht alleine. Und wenn jemand nicht schwimmen kann oder unsicher ist, sollte er vielleicht nur bis zu den Knien reingehen und immer einen Auftriebskörper dabei haben.

Welche Badegäste hast du besonders im Auge?

Hier am Grubsee sind das zum Beispiel Eltern, die mit mehreren Kleinkindern da sind und da vielleicht schnell mal den Überblick verlieren. Wenn man sieht, das Kind läuft ohne Schwimmflügel schon wieder zum Wasser – bei so etwas ist man besonders achtsam. Oder wenn eine Person doch alleine weiter rausschwimmt.

Und so ein Baywatch-Rettungssprung – wie oft kommt der wirklich vor?

Also dass wir jemanden mit der Boje aus dem Wasser ziehen, das ist sehr sehr selten. Der Großteil von unserem Wasserwachtwesen am See ist die Erste Hilfe bei Schnittverletzungen oder Insektenstichen. So eine richtige Lebensrettung mit kardiologischem Notfall gibt's nur etwa alle fünf Jahre mal.

Aber wenn ihr auf dem See rettet, wie sieht das dann aus?

Wenn hier was passiert, dann meistens in der Nähe der Rutsche, also am Rand. Da springen wir aber einfach rein und ziehen denjenigen raus. Ansonsten haben wir noch unser Rettungsbrett und ein SUP-Board und, wenn wir auf den größeren Seen unterwegs sind, natürlich noch unser Motorboot.

„Wenn man unsicher ist:
Schwimmnudel!
Das muss einem überhaupt nicht peinlich sein.“

Hast du hier denn ein Tagesritual?

Dienstbeginn ist um 10 Uhr, dann sperre ich die Hütte auf und melde mich bei der Leitstelle Oberland einsatzbereit. Anschließend Sanitätsmaterialcheck, das ist der Rucksack hier, und dann Rettungsmittel raustragen. Zum Schluss wird die Fahne gehisst. Wir hören dazu zwar nicht die Baywatch-Hymne, aber das ist trotzdem ein kleines Ritual bei uns (*lacht*).

Gibt's denn noch ein kleines See-Anekdötchen mit ähnlichem Unterhaltungswert?

Da gibt's viele! Lustig zum Anschauen ist auf jeden Fall immer der Kleidungsstil im Wasser. Da gibt es zum Beispiel immer welche, die an den Grubsee, der ja ein Natursee ist, mit der kompletten Sportschwimmausrüstung und offensichtlichem Trainingsanspruch kommen. Die werden ziemlich schnell von strampelnden Kinderbeinen und kreuzenden Schlauchbooten ausgebremst. Außerdem gibt's noch die Kinder in diesen Ganzkörperanzügen, wo kein Licht mehr an die Haut kommt und die fast ohne Wasserberührung zum Baden gehen. Das sind dann die Fälle, wo vor lauter Neopren und Luftpolstern fast nichts mehr vom Kind rausschaut. Und lustig ist auch immer, wenn die Leut' am Rand stehen und sich lautstark erschrecken, dass da Fische drin sind ...



Was macht die Wasserwacht eigentlich außerhalb der Badesaison?

Wir machen das ja alle ehrenamtlich und haben sowieso noch einen anderen Beruf. Ich arbeite zum Beispiel in der Notaufnahme im Klinikum Garmisch. Und bei der Wasserwacht ist außerhalb der Saison die Zeit der Ausbildung. Da frischen wir unser Sanitätswissen auf, wiederholen Geräteeinweisungen und bringen einfach alles auf den neuesten Stand. Außerdem werden Eisrettungen vorbereitet und die Eisrettung an sich auch einmal konkret geübt.

Und hast du noch einen „Um den Grubsee herum“-Erlebnistipp?

Wenn ich als älteres Kind mit meinen Eltern hier wäre und sicher schwimmen könnte, würde ich sagen: „Liebe Mama, lieber Papa, lasst uns hier am Grubsee raus und ihr könnt derweil die Drei-Seen-Wanderung machen.“ Die führt als Rundtour am Barmsee, Geroldsee und Grubsee vorbei, hat nicht viele Höhenmeter und ist sehr abwechslungsreich. So kann jeder aus der Familie ein bisschen sein eigenes Ding machen und später kommt man wieder hier auf ein Eis und den Rest des Tages zusammen. Den Abend kann man dann direkt im Biergarten vom Alpengasthof Barmsee ausklingen lassen, der ist zu Fuß nur fünf Minuten von hier und hat auch einen Kinderspielplatz. Oder man geht zum kleinen Restaurant am Campingplatz Tennsee rüber ... Und was zwar nicht direkt am Grubsee, aber auch wirklich schön ist, ist wenn man vom Wanderparkplatz in Wallgau Richtung Vorderriß wandert, radelt oder paddelt. Da schaut's aus wie am Grand Canyon, find' ich...

In dem Moment piept's und Momo muss los. Denn er ist auch bei der mobilen Schnelleinsatzgruppe, die 24/7 einsatzbereit ist. Es bleibt ein authentisches Gesprächsende mit aufgewirbeltem Parkplatzstaub und das gute Gefühl, dass versierte Helfer auf kurzem Wege zur Stelle sind.



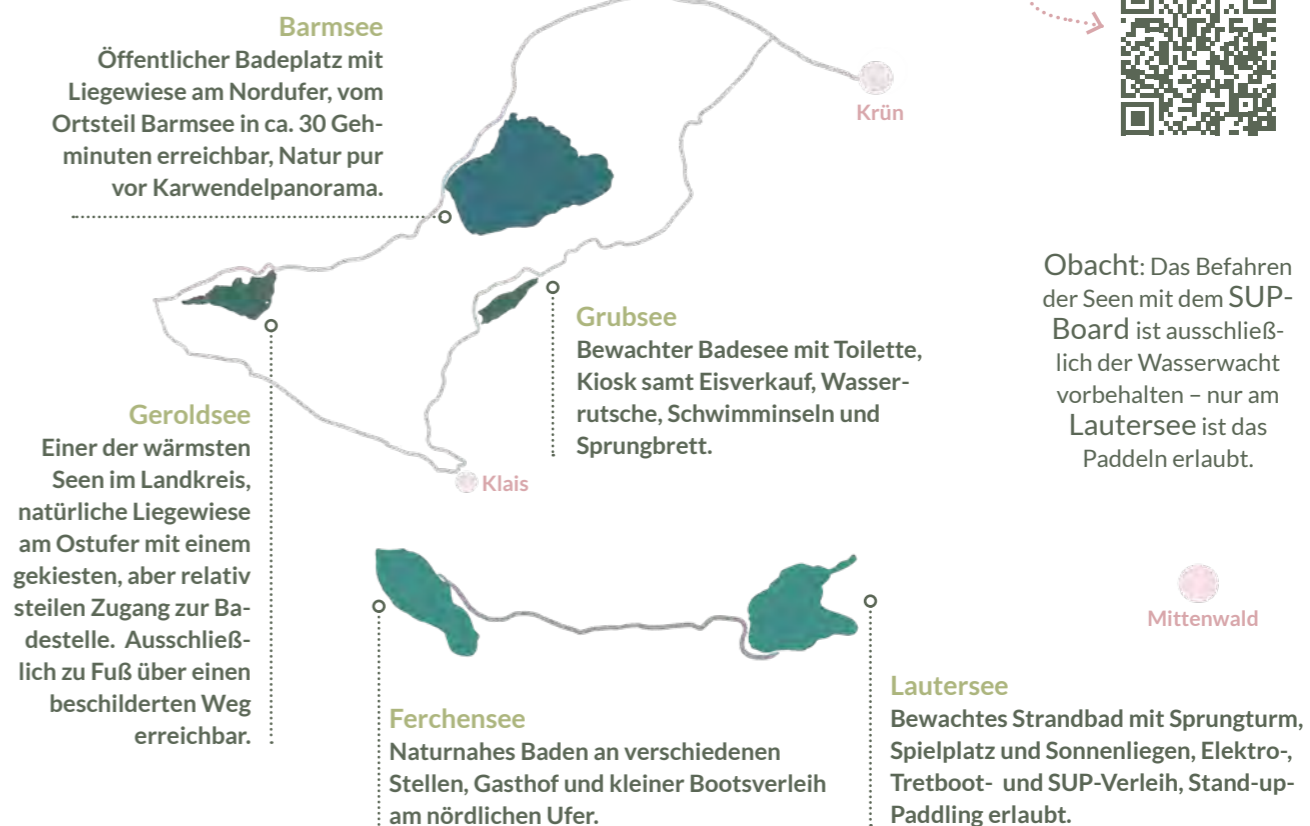
„Es sind keine Haie drin, aber es sind halt Fische drin. Es ist ein Natursee.“

ISARTALER

Tauch ein!

Unsere Badeseen im Überblick

In der Alpenwelt Karwendel laden fünf wunderbare Naturseen zum Baden ein. Dabei bedeutet das Wort „Natur“, dass Fische mit schwimmen und das menschliche Verhalten zum landschaftlichen Idyll passen sollte. Dann locken einmalige Eintauchmomente ... in diesem Sommer und auch in der Zukunft. *Mehr zu den Badeseen*



Obacht: Das Befahren der Seen mit dem SUP-Board ist ausschließlich der Wasserwacht vorbehalten – nur am Lautersee ist das Paddeln erlaubt.

„Jeder kann seine Interessen super einbringen und wenn's bei Katastrophen nur Tee und heiße Würstl kochen ist.“

Wasserwacht // kurz reingesprungen

100% ehrenamtlich Engagierte mit Rettungsschwimmer in Silber und Erste-Hilfe-Schein. Die Tätigkeitsbereiche reichen von Rettungsschwimmer über Rettungstaucher, Canyoningretter oder Motorbootführer bis zum Rettungssanitäter. Nachwuchs herzlich willkommen!

„Die meisten Unfälle passieren bei Missachtung der Regel: Spring' nie in unbekanntes Wasser.“

Baden // sicher optimiert

Mit Momo's Top Five für einen unbeschwerten Sommer:

1. Kühl' dich ab, bevor du ins Wasser gehst.
2. Bade niemals mit vollem Magen oder alkoholisiert.
3. Geh' als Nichtschwimmer nur bis zu den Knien hinein.
4. Schwimm' nicht allein oder sag' jemandem Bescheid.
5. Spring' nie in ein Wasser, das du nicht kennst.

„Was halt zunimmt und die Gefahr erhöht, ist der Mangel an Schwimmkursen im Kindesalter.“

Schwimmen // gezielt gelernt

Der BRK-Kreisverband Garmisch bietet regelmäßig Wassergewöhnungs- und Schwimmkurse für Kinder an. Diese starten ab Juni, finden gewöhnlich in den Freibädern Oberau und Farchant statt und sind sowohl für einheimische Kinder als auch für Gäste, die einen längeren Aufenthalt in der Alpenwelt verbringen, geeignet. Aufgrund starker Nachfrage rechtzeitig anmelden! brk-gap.de/schwimmkurse



„Die Klamm ist bei jedem Wetter und zu jeder Tageszeit anders. Manchmal wie im Grand Canyon – und nach Regen einfach wilde, pure Natur.“

Rudolf Achtner, der „gute Klammgeist“



Zwischen Regenbogenmoment und Eiszapfenwunder. Ein tolles Ausflugsziel für Jung und Alt!

**Partnachklamm
Garmisch-Partenkirchen**



Ganzjährig geöffnet
Online-Tickets und Infos unter
partnachklamm.de

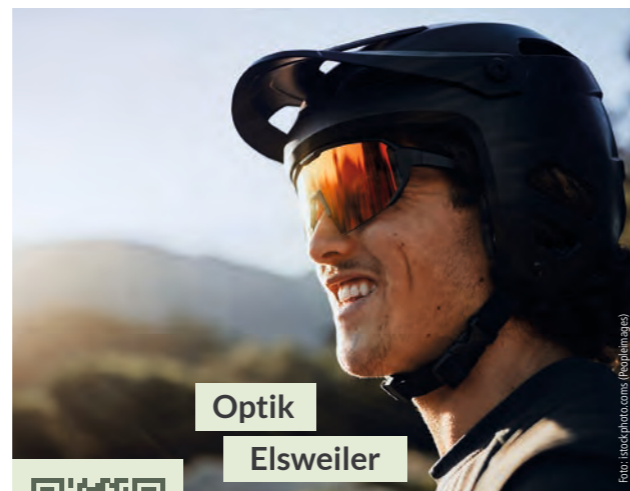


Einkehrglück und Augenurlaub – wohlfühlen unter Freunden, zwischen Zugspitze & Karwendel.

**Alpen-Caravanpark
Tensee**



Gasthof täglich geöffnet
Ruhetag Dienstag
Am Tensee 1 · Krün
camping-tensee.de



**Optik
Elsweiler**



Der Sportbrillenprofi für klare Sicht
Hochstr. 6 · Mittenwald
optik-elsweiler.de



„Do, wo's guad is!“
Über 400 Jahre
sprechen für sich.



Gasthof & Hotel «Zur Post»

Geöffnet 10 – 23 Uhr
Ruhetage Montag und Dienstag
Dorfplatz 6 · Wallgau
posthotel-wallgau.com



Nicht daheim und doch zu Hause. Als familiengeführter Betrieb begrüßen wir Sie wellnessreich und kulinarischfein. Servus Auszeit!



Alpenhotel Rieger

Hallenbad · Sauna
Dekan-Karl-Platz 28 · Mittenwald
hotel-rieger.de



Vertrautes Gwand mit
Gespür weiterentwickelt –
beim Grasegger.



**Trachten- und Modehaus
Grasegger**

Mit eigener Manufaktur
Am Kurpark 8 · Garmisch-Partenkirchen
grasegger.de

Erlebnis seiten

„Der Krepelschrofen in Wallgau ist für mich eine sehr schöne Wanderung mit tollem Aussichtspunkt. Oder auch die Maxhütte, wo man von Norden einen freien Blick in die Täler hat“, sagt Hubert Wurmer von der Tourist-Information Mittenwald. Schon mal erste Ideen, um genussvoll aktiv in die warme Jahreszeit zu starten. Und es gibt noch so viel mehr! Alle werden wir hier nicht unterbringen – aber wie immer die folgenden Seiten nutzen, um Ihnen ein paar saisonale Erlebnis-Inspirationen zu liefern.

Also,
pack mas!

○ **KREPELSCHROFEN**
bei Wallgau

PACK MAS



Schritt für Schritt

10.000 Schritte am Tag als erklärtes Bewegungsziel ... vielleicht haben Sie von diesem Richtwert schon mal gehört. Aber braucht es diesen Umfang wirklich, um einigermaßen fit zu bleiben? Wer recherchiert, kann nachlesen, dass diese hohe Marke nur zu Werbezwecken erfunden wurde. Vielmehr gibt es Studien, die belegen, dass deutlich weniger Schritte auch schon sehr gesundheitsfördernd sind. Darum heißt es auf dieser Seite: Zielstress runter und Spaziergenuss hoch. Mit konkreten Runden, die im Vorbeigehen Ihre Fitness erhöhen und dabei Sehenswertes aus der Alpenwelt Karwendel einfangen.

5.000er in Mittenwald

Sie starten am „Geigenbaum“ im alten Ortsteil Gries und spazieren lüftlmalereigesäumt am Lainbach entlang auf die Goethestraße. Am Haus Rustikana biegen Sie links auf den Schlipferweg ab und halten sich rechts bergan Richtung Kalvarienberg. Nach einem kurzen Stück auf dem Gröblweg geht's links weiter hinauf zur Kranzberg-Sesselbahn. Von da laufen Sie mit schönem Blick auf Mittenwald auf dem Geologie-Lehrpfad bis zum sehenswerten Stein-Garten am sogenannten Latscheneck. Dort sind beeindruckende Findlinge zu sehen, die dem Gletscher der Würmeiszeit entstammen. Weiter geht's in Richtung Lautersee, um dann nach links abzuzweigen und durch das Laintal an einem kleinen Wasserfall vorbeizukommen. Nach dem Abstieg über viele Stufen erreichen Sie wieder den Ort und biegen gleich rechts in den Elmauer Weg ein. Anschließend geht's über die Ferchenseestraße hinunter zum Eingang des Kurparks Krausegarten. Dort lockt ein duftiger Verweilmoment, bevor Sie über die Ludwig-Murr-Straße zum Ausgangspunkt im Gries zurückkehren. Geschafft! 5.000 Schritte können nun vor der Konzertbühne in der Kuranlage Puit ausklingen oder zu einem der naheliegenden Gasthöfe weiterlaufen ...

8.000er in Krün

Etwas länger, aber dafür im Flachen, spazieren Sie rund um den Isar-Natur-Erlebnispfad. Es geht los am Rathaus in Krün und auf der Soiernstraße abwärts. Erster Abzweig rechts auf die Isarauenstraße und dann haben Sie die Wahl: Entweder laufen Sie geradeaus über den Flößerspielplatz und folgen dahinter einem kleinen Wiesenpfad oder Sie halten sich links vom Tennisplatz und gelangen direkt zur Isar. Beide Varianten führen auf den Isar-Natur-Erlebnispfad, dem Sie rechts bis zur Fischtreppe am Isarkraftwerk folgen. Von dort müssen Sie ein kurzes Stück zur Straße hinauf und biegen sofort wieder links auf den Spazierweg ein, der von nun an am Isarstausee entlangläuft. Über die bald folgende Flößer-Brücke überqueren Sie die Isar und haben einen wunderschönen Blick auf Krün. In waldwiesiger Abwechslung geht's am anderen Flussufer bis zur Isarbrücke, wo Sie links abbiegen und geradeaus über die Soiernstraße wieder zum Ausgangspunkt gelangen. Geschafft! 8.000 Schritte, die sich besonders im sanften Licht der Abendstunden fast von alleine laufen ...

Kleine Orientierungshilfe:

5.000 Schritte ≈ 3 km
8.000 Schritte ≈ 5 km
10.000 Schritte ≈ 6 km

Beschwingt durch den Bergfrühling und in den Sommer hinein. Ob mit Musik auf den Ohren, im Gespräch mit dem Spazierpartner oder in stiller Bewegungsfreude – genießen Sie die warme Jahreszeit und die eine oder andere neue Runde!

Lüftlleichtes Lebensgefühl

Wenn die Luft nach Heu riecht und die Seen in der Sonne glitzern, stehen in der Alpenwelt Karwendel die Zeichen auf Draußensein und Genießen. In das leichte Lebensgefühl eintauchen – das gelingt im Sommer nicht nur in der Natur. Auch die historischen Ortskerne mit ihren prachtvollen Lüftlmalereien, lauschigen Biergärten und abendlichen Konzerten zwischen blütenbunten Kurparkbeeten lassen sich jetzt mit allen Sinnen entdecken. Zwischendrin lohnt es sich, auf einem Bankerl Platz zu nehmen und vielleicht mit einem Eis in der Hand einen Plan für den nächsten Tag zu machen. Denn der prall gefüllte Veranstaltungskalender bietet viel sommerfrohe Stimmung ...



... beim geselligen Kräftemessen

19. Mai, ab 11 Uhr
„Alperer Stall“, Riedboden

Der Historische Spielmannszug lädt beim „Historischen Wagenradziehen“ oder „Wognrale ziachn“, wie man im Dialekt sagt, zum Mitfeiern ein. Zu erleben im Riedboden in Mittenwald – bei schönem Wetter mit Gartenfest, sonst drinnen.

... vor der großen Leinwand

26. / 27. Juli, Einlass 20 Uhr
Kuranlage Puit, Mittenwald

Leinwand, Filme, Popcorn – und das alles vor spektakulärer Bergkulisse: Mit „Kino unterm Karwendel“ macht das Open-Air-Kino-Festival „Alpenflimmern“ Station im abendstimmungsvollen Ambiente der Kuranlage Puit in Mittenwald.

... auf dem Panoramaberg

25. August, 10 Uhr
Simetsberg, Wallgau

Die Bergmesse des Trachtenvereins D'Simetsbergler Wallgau ist ein spirituelles und gleichzeitig schweißtreibendes Naturerlebnis für Frühaufsteher. Auf dem 1.840 Meter hohen Gipfel belohnen die Klänge der Musikkapelle Wallgau und weite Panoramablicke.

Fest Einsatz

Seit 150 Jahren sind in Mittenwald ehrenamtliche Feuerwehrmänner – und inzwischen auch Feuerwehrfrauen – im Einsatz. Das wird heuer unterm Karwendel vom 29. Mai bis 2. Juni gefeiert – mit Festzelt, Musik, Umzug und viel Körpereinsatz. Zuschauen oder mitmachen heißt es zum Beispiel beim Feuerwehrwettkampf, bei dem Viererteams in Disziplinen wie Schlauchauswerfen oder -rollen gegeneinander antreten. Spektakulär wird es auch bei der „Historischen Löschübung“ im Ortsteil Gries mit Uniformen und Gerätschaften aus vergangenen Zeiten. Den neusten Stand der Technik zeigen dagegen die Ausstellungen und Vorführungen beim Kreisfeuerwehrtag rund ums Festzelt.



o Kurzgefasst:
Jubiläumsveranstaltung
150 Jahre Freiwillige Feuerwehr Mittenwald
29.05. - 02.06.2024
Komplettes Festprogramm unter
feuerwehr-mittenwald.de/150-jahre-jubilaumsfeier

Wer nicht live dabei sein kann,
landet hier direkt in der
historischen Löschübung



o BERGMESSE
hier auf dem Signalkopf
bei Krün



Oiwei wieda ... Veranstaltungen auf einen Blick*

Mo

Botanische Sommer-Exkursion mit dem Biologen und Naturpädagogen Danny Böttger zu artenreichen Almwiesen und Isar-Kiesbänken mit seltenen Pflanzen.	ab 09.30 Uhr: Tourist-Information, Wallgau	V
Ortsrundgang durch Krün mit Geschichten rund um Pfarrkirche, Flößerei und heimische Traditionen.	10.00 Uhr: Tourist-Information, Krün	W
Ortsrundgang durch Mittenwald – „von Pfarrkirche bis Lüftlmalerei“ mit einem alteingesessenen Mittenwalder Original.	10.30 Uhr: Tourist-Information, Mittenwald	W
Kirchenführung der Pfarrgemeinde Mittenwald mit Luitpold Wurmer, der die Barockkirche wie seine Westentasche kennt.	17.00 Uhr: Pfarrkirche St. Peter und Paul, Mittenwald	W
Kegeln für Gäste mit anschließender Preisverleihung. Bitte saubere Schuhe bzw. Hallenschuhe mitbringen.	ab 18.00 Uhr: Haus des Gastes, Wallgau	W
Ortsrundgang durch Wallgau mit Gästebegrüßung und informativen Einblicken in die Ortsgeschichte.	19.00 Uhr: Tourist-Information, Wallgau, ab Mai	V

Di

Begleitete Wandertour mit spannenden Einblicken in die Bergwelt sowie in die Flora und Fauna der Region.	Tourist-Informationen, Krün und Wallgau	W
Monatliche Wanderung mit Sternenkunde rund um den Kurpark und mit Blick auf Milchstraße, Planeten und ferne Galaxien.	Tourist-Information, Wallgau	V
Rundblickerklärung auf dem Karwendel – so weit das Auge reicht.	10.45 Uhr: Bergstation Karwendel- bahn, Mittenwald	W
Kurkonzert der Musikkapelle Mittenwald im Herzen von Mittenwald – Musik von bayerisch bis modern.	20.00 Uhr: Kuranlage Puit, Mittenwald im September ab 19.30 Uhr	W

Mi

Begleitete Wanderung zwischen Kranzberg und Ederkanzel mit spannenden Geschichten über die Bergwelt.	08.30 oder 09.00 Uhr: Tourist-Information, Mittenwald	W
Wildkräuterwanderung mit interessanten Anekdoten vom Biologen und Naturpädagogen Danny Böttger zu schmackhaften und heilkräftigen Pflanzen sowie Tipps zum Sammeln und Verarbeiten.	09.30 Uhr: Tourist-Information, Wallgau, Mitte Mai bis Ende September	14
Kräuterwanderung mit Blick auf die Schönheiten der heimischen Flora.	10.00 Uhr: Tourist-Information, Krün	14
Schmankerltour durch Mittenwald mit Gästeführerin Claudia Gans.	16.00 Uhr: Tourist-Information, Mittenwald	V
Abendliche Wanderung mit Einkehr, bayerischen Schmankerln und Rückkehr im Fackelschein.	17.00 Uhr: Tourist-Information, Wallgau	W
Sommertraum im Kurpark – stimmungsvoller Abend mit Musik und kulinarischen Schmankerln in gemütlicher Atmosphäre.	18.30 Uhr: Kurpark, Wallgau Ende Juni bis Anfang September	W

Do

Kurkonzert der Musikkapelle Krün mit stimmungsvoller Blasmusik.	20.00 Uhr: Kurhaus Festsaal, Krün bei schönem Wetter im Musikpavillon	W
Heimatabend des Gebirgstrachtenvereins mit Musik & Tanz. Mittenwalder Bauerntheater in gut verständlicher Mundart.	20.00 Uhr: TSV-Veranstaltungssaal, Mittenwald	V
Begleitete Wandertour mit spannenden Einblicken in die Bergwelt sowie in die Flora und Fauna der Region.	Tourist-Informationen, Krün und Wallgau	W
Themenführung Lüftlmalerei – alles rund um die schönen "Buidlan" auf den Mittenwalder Häusern.	10.00 Uhr: Tourist-Information, Mittenwald	W
Klangerlebnis im Museum – Donnerstag und Sonntag im Wechsel.	16.00 Uhr: Geigenbaumuseum, Mittenwald	V
Kegeln für Gäste in geselliger Runde. Bitte saubere Schuhe mit heller Sohle mitbringen.	19.00 Uhr: Kurhaus Krün	14
Kurkonzert der Musikkapelle Mittenwald im Herzen von Mittenwald – Musik von bayerisch bis modern.	20.00 Uhr: Kuranlage Puit, Mittenwald ab September um 19.30 Uhr	W

Fr

Begleitete Wanderung zu aussichtsreichen Zielen zwischen Kranzberg und Karwendel.	08.30 oder 09.00 Uhr: Tourist- Information, Mittenwald, Juli-Sept.	W
Wildkräuterwanderung mit dem Biologen, Naturpädagogen und witzigen Erzähler Danny Böttger aus Mittenwald.	09.30 Uhr: Panoramatafel an der Gröblalm, Mittenwald	14
Schauwerkstatt im Geigenbaumuseum, bei der man einer Geigenbauerin über die Schulter schauen kann.	14.00 - 16.00 Uhr: Geigenbaumuseum, Mittenwald	W
Kleinkaliber- und Luftgewehrschießen für Gäste – sitzend oder stehend aufgelegt, aber immer zielgenau.	18.30 Uhr: Schießstätte am Burgberg, Mittenwald, im Juli und August	W
Luftgewehrschießen für Gäste der Schützengesellschaft Wallgau in geselliger Runde.	19.00 Uhr: Schützenstüberl im Haus des Gastes, Wallgau, ab Juli	W
Kurkonzert der Musikkapelle Wallgau mit traditionellen bayerischen und böhmischen Weisen sowie Blasmusik aller Epochen.	20.00 Uhr: Haus des Gastes, Wallgau	W
Heimatabend mit dem Trachtenverein Krün.	20.00 Uhr: Kurhaus Festsaal, Krün	V
Bauerntheater der Theatergruppe Krün – in bayerischer Mundart.	20.00 Uhr: Kurhaus Festsaal, Krün	V

* Angaben ohne Gewähr. Aktuelle Auskunft zu diesen und vielen weiteren Veranstaltungen gibt es in den Tourist-Informationen und im Veranstaltungskalender der Alpenwelt Karwendel-App sowie auf der Website. Anmeldung in den Tourist-Informationen der Alpenwelt Karwendel erforderlich.



Abschlag mit Aussicht

Golfer haben in der Alpenwelt gute Aussichten: Eingebettet in ein spektakuläres Bergpanorama liegt der Golf- und Landclub Karwendel in Wallgau. Sein terrassenförmiges Gelände wurde über Jahrtausende von der Isar geformt und befindet sich auch heute noch in direkter Nähe des Wildflusses. Der Neun-Loch-Platz mit der Besonderheit von 18 Abschlägen bietet ein entspanntes Golferlebnis. Auch Gäste und Anfänger sind herzlich willkommen. Tipp: Mit der Alpenwelt-Card der Alpenwelt Karwendel gibt es 15 Prozent Ermäßigung auf die Greenfees. Genussvoll abrunden lässt sich der Tag in der gemütlichen Golf-Alm, auf zahlreichen, kinderwagentauglichen Wegen außenrum oder bei einer Wanderung auf die nahegelegene Maxhütte.



PARKHOTEL WALLGAU

Golf-Alm

Bayerische Gemütlichkeit gepaart mit herrlichem Bergpanorama - unser Restaurant mit Hüttenfeeling.



Golf-Alm

Restaurant im Holzhausstil & Biergarten mit Traumblick
Risser Str. 14 · Wallgau
golfalm-wallgau.de



PARKHOTEL WALLGAU

Alte Stube

Genuss für alle Sinne! Gehobene, bayerisch-regionale Küche mit modernen Akzenten.



Alte Stube

À-la-carte Restaurant im Parkhotel
Täglich 12 - 21 Uhr · Kein Ruhetag
Barmseestr. 1 · Wallgau
parkhotel-wallgau.de

TRACHTEN
Leismüller
WALLGAU



Ruft neue Traditionen ins Leben. Hochwertige Tracht und Trachtenmode - ein Stück Bayern to Go. Alles auch im Online-Shop erhältlich.



Trachten Leismüller

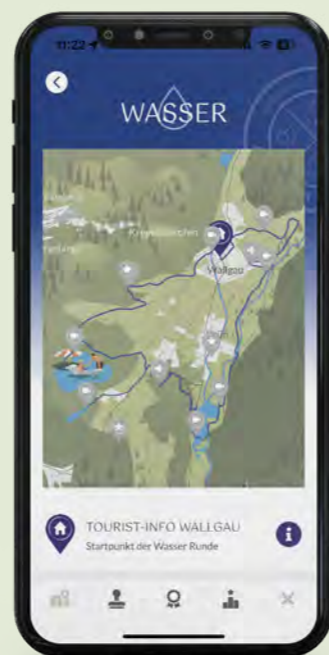
Hochwertige Tracht in Wallgau mit hauseigener Säcklerei für Lederhosen
Walchenseestr. 11 · Wallgau
trachtenmode-leismueller.de



Neue Erlebniswege

Fünf Wege, vier Elemente, eine Region – die neue, kostenlose „Alpenwelt Erlebniswege“-App ermöglicht E-Bikern und anderen Naturfreunden ab sofort unterhaltsame Perspektivwechsel. Das Murmeltier Kurbli ist als wissbegieriges Maskottchen mit von der Partie.

Die Erlebniswege folgen dem natürlichen Fluss der vier Elemente Wasser, Feuer, Erde und Luft. Außerdem ist eine spezielle „G7“-Strecke in Planung. Die Rundtouren zwischen 17 und 35 Kilometern sind durchgehend beschildert und können auch ohne digitale Führung – und natürlich mit allen Arten von Fahrrädern oder etappenweise zu Fuß – entdeckt werden.



ERDE

„Das Erbe der Eiszeit“
Geologische Tour durch Buckelwiesen und Klammen

Start: Krün
Reine Fahrzeit: ca. 2:45 Std.
Länge: ca. 25,9 km
Aufstieg: ca. 305 hm
Tour-Highlights: fußläufige Abstecher zu Bärenhöhle, Hüttelbachklamm und Isar

Zum Beispiel erklärt der Geografie-Experte Jens dem Murmeltier Kurbli an den kegelförmigen Hügeln bei Wallgau, warum sie im Volksmund „Stierbichl“ genannt werden und dass es sich bei einer Gletschermühle um eine spezielle Rutschbahn für Steine handelt.



WASSER

„Auf den Spuren des Wassers“
Entdeckungs-Tour von Bachbetten zu Badeseen

Start: Wallgau
Reine Fahrzeit: ca. 2 Std.
Länge: ca. 16,7 km
Aufstieg: ca. 83 hm
Tour-Highlights: Seenvielfalt mit Badestopp am Barmsee

Das Murmeltier Kurbli geht unter anderem auf eine abenteuerliche Reise in die Welt des Finzbachs. Sein Wasser fließt mal oberirdisch, mal ist es nicht zu sehen. Kurbli fragt den Geologen Peter: „Ha, das klingt ja wie ein Fall für Sherlock Holmes und Dr. Watson! Also, wo versteckt sich jetzt das Wasser des Finzbachs?“



FEUER

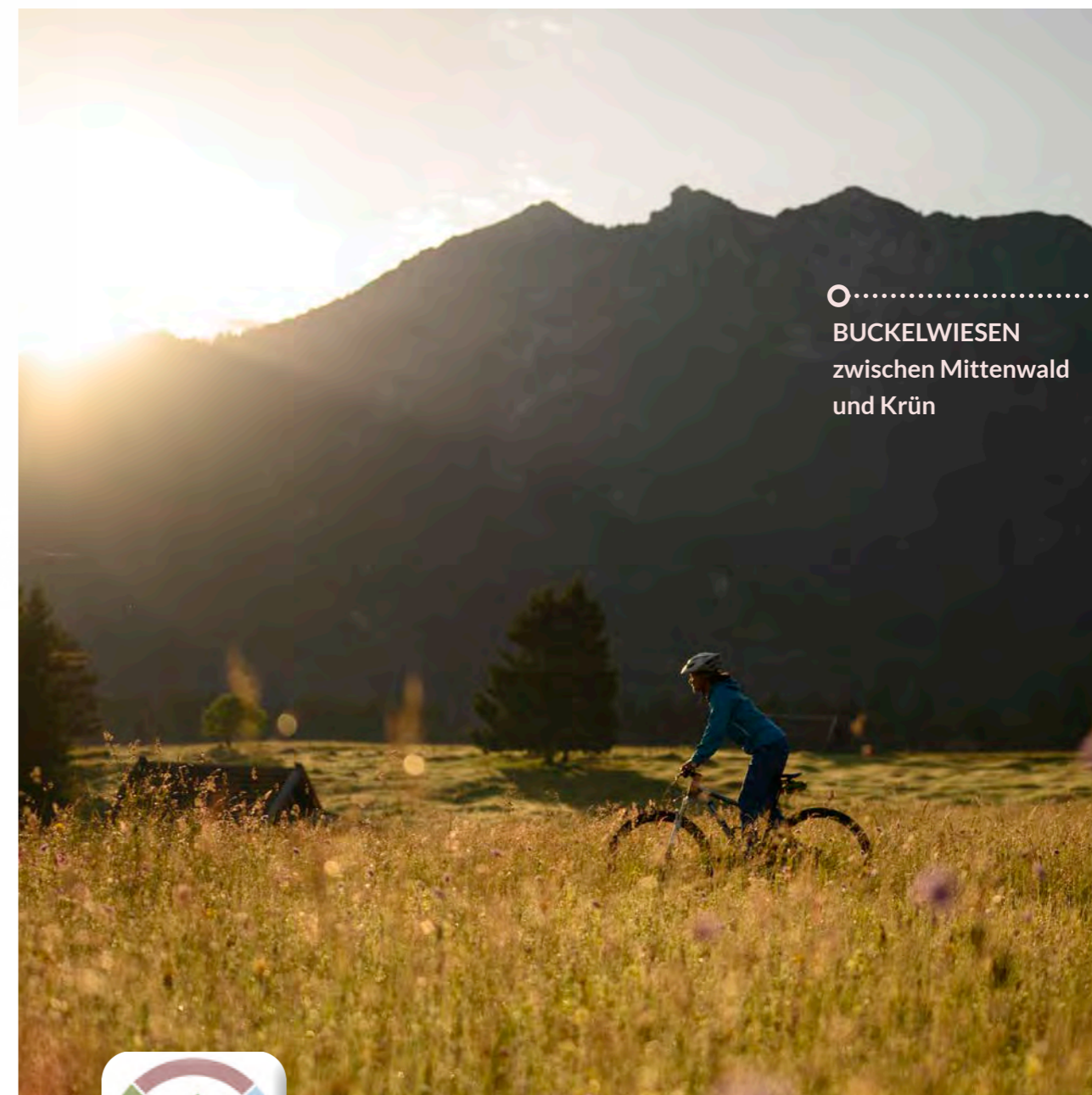
„Radeln bis die Wadln brennen“
Sportliche Tour mit Fahr- und Techniktipps für E-Biker

Start: Mittenwald
Reine Fahrzeit: ca. 3:30 Std.
Länge: ca. 35,1 km
Aufstieg: ca. 392 hm
Tour-Highlight: Blick über die Alpenwelt Karwendel von der Maxhütte

„Erst sitzen, dann gleichzeitig Bremsen lösen und losfahren.“ Der E-Bike-Experte Michael gibt Tipps, wie das Anfahren bergauf funktioniert und erklärt, was ein Flugzeugstart ist und wann man lieber die Schiebehilfe aktiviert.

Zeitnah stehen auch diese Touren mit vielen spannenden Insiderinfos über die Alpenwelt Erlebniswege-App zur Verfügung:

- LUFT // „Frische Luft und lokale Schmankerl“
Genuss-Tour mit aussichtsreicher Gastronomievielfalt
- G7 // „Wo die Weltpolitik zusammenkommt“
Anekdotenreiche Tour auf den Spuren der G7-Treffen



○.....
BUCKELWIESEN
zwischen Mittenwald
und Krün



App auf frische Routen

Die „Alpenwelt Erlebniswege“-App führt auf jeder der fünf Rundtouren zu verschiedenen Stationen, die dazu einladen, vom Sattel zu steigen. Digital aufbereitete Inhalte ergänzen das Naturerlebnis mit Insiderwissen zu Landschaft, Politik und Kulinarik. In kurzweiligen Videoclips geht das Murmeltier Kurbli auf Entdeckungstour und befragt dabei Experten wie Archäologen und Geologen. Das knifflige Quiz und ein virtuelles Stempelbuch machen der ganzen Familie Spaß.



EUROPÄISCHER FONDS
FÜR REGIONALE ENTWICKLUNG
als Teil der Reaktion der Union auf die
COVID-19-Pandemie finanziert

REACT-EU



Echte Entschleunigung mit dem gemütlichsten Sessellift der Welt. Und oben? In den Barfußwanderweg hinein oder mit Mountaincarts zurück ins Tal. Immer dabei: schönstes Berg-Panorama rundumadum!



Kranzberg-Sessellift

Täglich von 9 bis 16.30 Uhr
Am Kalvarienberg · Mittenwald
kranzberglift.de



Hinaus und hinauf!
Zum Lieblingsberg von König Ludwig II., mit Wanderfülle und Walchenseekino.



Herzogstandbahn

In 4 Minuten zum Gipfelglück
Ermäßigung mit der AlpenweltCard
Am Tanneneck 6 · Walchensee
herzogstandbahn.de



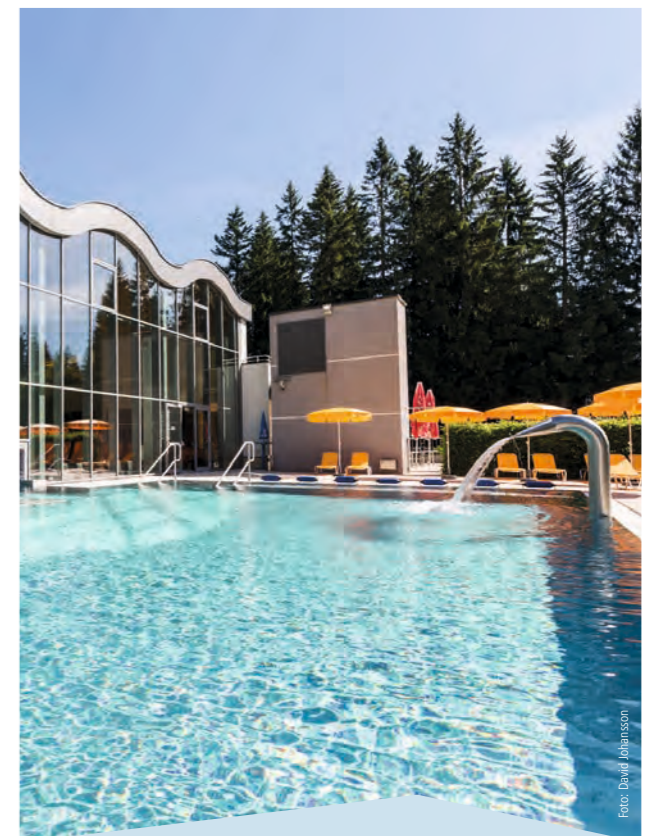
Glücksspiel kann süchtig machen. Spielleihnahme ab 21 Jahren. Informationen und Hilfe unter www.spielbanken-bayern.de



Spielbank Garmisch-Partenkirchen



Bühne, Bar, Restaurant & Casino
Am Kurpark 10 · Garmisch-Partenkirchen
spielbanken-bayern.de



Saunagenuss, Sportbecken, Riesenrutsche, Warmwasserbecken - innen und außen - herzlich willkommen in Tirols schönster Badelandschaft auf über 1.100 Metern Seehöhe.



Wellness, Spaß und Erholung für die ganze Familie! Massageabteilung, Restaurant und Bistro. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Alpenbad Leutasch GmbH

Täglich 10 bis 22 Uhr
Weidach 275 · Leutasch, Österreich
alpenbad-leutasch.com

Frühstück mit Naturkino auf der schönsten Sonnenterrasse im Werdenfelser Land. Von Mai bis Oktober, täglich 9 bis 11 Uhr.

Frühstück auf dem Wank

Kombiticket für Wankbahn & Frühstück
Nur online buchbar unter
zugspitze.de/veranstaltungen



Strom, Erdgas, Wasser – regional gut versorgt



KEW Karwendel Energie & Wasser
Innsbrucker Str. 31 · Mittenwald
kewgmbh.de



Wende Manöver



Redakteurin Lisa Rühl war wieder mittendrin. Diesmal auf einer Wiese des Mittenwalder Marktschreiberhofs. Bei Annemie Noder und ihrer Familie, deren milchwirtschaftlicher Betrieb typisch für die Region ist. Alle Generationen helfen mit und von Kind bis Schwiegerleut' packt jeder mit an. Bei der Landschaftspflege, der Futtererzeugung und dem täglichen Versorgen der Tiere: zehn Milchkühe plus Nachzucht, zehn Schafe und ... ein gefiederter Ausreißer. Denn seit geraumer Zeit gehören noch 300 Legehennen dazu. Nichtsdestotrotz braucht man kein Mathemeister sein, um zu realisieren, dass das zum Leben nicht reicht. Im Gegenteil. Annemies Mann geht Vollzeit arbeiten und sie selbst hat die Hennen als zusätzliches Standbein, damit sie ihre drei schulpflichtigen Kinder daheim betreuen kann.

Umso überraschender war dieses Treffen. Denn mit so viel positivem Lebensschwung und Alltagsinspiration hatten wir nicht gerechnet. Kommen Sie also gerne mit. Ins bergwiesenduftige Heugestöber und ins Gespräch mit Ortsbäuerin Annemie ...

Für euch ist der Sommer offensichtlich eher Arbeit als Auszeit?

Ja, Sommer ist für uns Stress. Trotzdem pitzelt's einen schon in den Fingern, wenn's Sommer wird, weil man sich aufs erste Mähen freut, allein schon vom Geruch her ... Klar, die Bergwiesen sind ein wenig später dran, aber zu dem Zeitpunkt sind wir im Tal schon durch und jeder freut sich auf die Wiesmahd. Es ist zwar total anstrengend in der Hitze in der Leitn (am Hang) zu stehen, dafür ist der Lohn, zum Beispiel hier am Lautersee, danach noch kurz ins Wasser zu springen. Außerdem haben die Kinder ihre Gaudi, die fetzen rum, kugeln die Leitn runter – und die Kulisse ist halt Wahnsinn!

Die Bergwiese Sanft gemäht & aktiv erhalten

Bergwiesen, zu denen auch die Buckelwiesen gehören, sind ungedüngt und werden nur einmal im Jahr gemäht. Bei der sogenannten Wiesmahd, die nur mit Sense oder Balkenmäher erfolgt und sehr arbeitsintensiv ist. Zusammen mit ihren Weidetieren halten die Bauern so die Flächen frei und sorgen dafür, dass sie nicht zuwachsen.

Wann beginnt denn die Almsaison?

Wenn's warm wird und die Wiesen zum Wachsen anfangen, kommen die Tiere raus und räumen die Almweiden ab, umgangssprachlich gesagt. Den Rest machen wir, indem wir die übrigen Flächen weiter unten mähen – als Vorrat für den Winter. Wenn das Wetter dann nicht mehr mitspielt, meistens Anfang November, kommen die Tiere heim in den Stall. Dann wird alles gefressen, was wir im Sommer geerntet und als Heu oder Silage eingelagert haben. Da schließt sich dann der Kreislauf.

Zum Mähen muss es ja trocken sein, wer ist bei euch der Wetterprophet?

Ich bin immer eher auf Risiko, mein Mann nicht (*lacht*). Da gibt's schon auch öfter mal Diskussionen, da brauchen wir ned redn. Aber am Ende entscheidet das Bauchgefühl und wir schauen natürlich auch auf die anderen, was machen die, trauen sie sich oder trauen sie sich nicht?

Und welchen Tieren begegnet man auf den Almweiden?

Überwiegend jungen Rindern, aber auch Mutterkühen mit ihren Kälbern. Und dann haben wir dazu noch Pferde, Schafe und Ziegen droben. Die Schafe machen das ganze Karwendelgebirge, die Rinder die Flächen rund um die Brandlalm und die Ziegen sind im Ferchenseegebiet. Die werden im Gegensatz zu den anderen Weidetieren über Nacht in einen abgezaunten Bereich gebracht. Das ist immer ein nettes Spektakel, wenn die Ziegen gegen 16 Uhr von ihrem Platz am Lautersee bei der Kapelle, wo sie unterm tags grasen, wieder zur Scheibenalm getrieben werden. Da läutet es und jeder schaut auf.

„Droben an der Lautersee Kapelle, da ist ein richtig schöner Platz.“

Wo wohnt noch dein persönliches Sommergefühl?

Schon am Lautersee und am Ferchensee, das ist auch für Gäste immer ein Tipp. Da fährt sogar ein Linienbus hoch und an beiden Seen kann man einkehren. Aber unsere Kinder sind auch gern am Seinsbach unten, da kann man super pritscheln und hinterhalb kommen noch ein paar kleine Wasserfälle. Aber was für mich im Sommer immer das Gefühl bringt, dass der Tag schon gut angefangen hat, ist einfach dieses ... *Annemie zögert und dann kommt es spürbar aus ihrem tiefsten Innern heraus ...* wir haben unsere Kühe gemolken, wir treiben sie raus und da ist noch niemand unterwegs, und du hörst nur, wie die auf die Wiesen gehen, mit den Glocken. Und die fressen da und du hörst nichts anderes, dann klingt's vielleicht am Berg noch o ... Mehra braucht's ned. Das ist dann kurz wie Urlaub. *Ihre Inbrunst sorgt für Gänsehaut und einen stillen Moment im Grillenzirpen.*

Dann frage ich sie spontan, ob ihr in so einem Augenblick die Idee kam, Bauernhoferlebnisse für Kinder anzubieten?

Das war unromantischer (*lacht*). Unsere Molkerei hat mal einen Kurs Erlebnisbauernhof angeboten und das hab' ich mir aus Interesse mal angeschaut. Da war ich dann relativ begeistert, weil die, die das gemacht hat, hat das super gut rüber gebracht und wir waren eine nette Clique. Mei Bua hat's dann gleich am nächsten Tag der Lehrerin erzählt und die direkt bei mir angerufen, obwohl ich das noch gar nicht fix gemacht hatte. Aber dann hab' ich halt gedacht, ich probiere es mal ... und war total aufgeregt!

Und dann?

Dann sind die Kinder gekommen und waren erst mal baff! Alle vorbereiteten Arbeitsblätter hat's gar nicht gebraucht und die Stunden waren im Flug rum.



„Das ist eine seit
Jahrhunderten
bewährte
Wirtschaft,
des laft oafach.“

Grünland bringt Lebensmittel.

Die Milch von Annemies Rindern geht an die Molkerei Berchtesgadener Land und das Fleisch verarbeitet die örtliche Metzgerei Rieder. Wer regionale Produkte kauft, unterstützt alle Beteiligten und tut sich selbst etwas Gutes.

Landschaftspflege trifft Lebensgefühl.

Annemies Almsommer zum Anhören und Eintauchen: Der QR-Code führt Sie direkt zum klangvollen Saisonauftakt einer heimischen Fleckviehherde.



Was hat die Kinder so baff gemacht?

Der Kontakt zu den Tieren! Ich glaub', dass 90 Prozent noch nie eine Kuh gestreichelt hatten, obwohl das keine Stadtkinder waren. Aber es hat einwandfrei funktioniert und die haben ganz tolle Fragen gehabt. Da war ich so positiv gestimmt und hab' weiter gemacht. Jetzt kommen auch immer Schulklassen aus München – oft im schwierigen 6. / 7.-Klasse-Alter, aber es läuft super und die machen alles mit. Wir durchlaufen verschiedene Stationen auf dem Hof und ein Besuch bei den Hühnern gehört auch dazu. Da dürfen sie Eier aus den Legenestern nehmen und wer sich traut, darf ein Huhn fangen und hochheben.

„Diese Berührung glaub' i, ist so wahnsinnig wichtig.“

Entsteht so auch ein anderes Lebensmittelbewusstsein?

Auf jeden Fall. Weil die Kinder sehen, was hinter so einem Ei oder Liter Milch steckt. Wir müssen die Tiere ja aufziehen, pflegen, füttern und dann darf auch sonst nichts sein. Dazu passt noch ein Erlebnis, das ich letztens am Eierautomaten hatte – der ist bei unserem Wohnhaus im Ort. Da standen zwei Gäste davor und haben sich unterhalten, dass die Eier zu teuer wären. Sie: „Was?? Zehn Eier kosten 4,50 Euro?? Da schauen wir lieber, dass wir sie irgendwo billiger bekommen.“ Gleichzeitig ließ sich die Dame am Zigarettenautomaten nebenan eine Packung für acht Euro raus. Und des ist der Punkt! I denk' mir, wir sitzen abends da, putzen die Eier, damit alle sauber sind – wie lange braucht es, bis so ein Ei im Automaten ist ... das ist dann das, was uns Landwirte ärgert, wenn die Wertschätzung nicht da ist. Natürlich sind nicht alle Menschen so, es gibt auch wahnsinnig viele, die sich Gedanken machen und super sind! Ich hab' zum Beispiel einen Eierkunden, ich weiß nicht, wer das ist, aber der legt mir immer einen Fünf-Euro-Schein rein und lässt den Rest als Trinkgeld da. Total nett!

Das noch mehr Menschen gedanklich umschwenken, dafür setzt Annemie sich ein. Auf der Wiese, im persönlichen Kontakt und mit frischen Produkten im Automaten vor der Tür. Jetzt im Sommer auch mit Grillfleisch bestückt. Von heimischen Rindern, vom hiesigen Metzger und auf kürzestem Genusswege.

Holler kiachal



Saisonaler Rezepttipp von Annemie Noder

„Deswegen häng' ich auch so an der Landwirtschaft, weil ich mich selber versorgen kann und die eigenen Produkte so wertvoll sind. Wir haben eigentlich alles außer Mehl. Können Butter selber machen, das hat mir meine Mama gelernt. Ich mach' oft auch mal einen Käse für uns, hab' den Garten. Es ist einfach so, wie man es von daheim mitkriegt.“ Und auch wenn natürlich nicht jeder diese Bandbreite hat, so kann man doch regional kaufen und alte Rezepte lebendig halten. Wie dieses hier, das bei Annemies Familie traditionell den Wonnemonat Mai versüßt:

Zutaten für 3-4 Personen

8-10 Holunderblüten
200 Gramm Mehl
2 Eier getrennt
¼ Liter dunkles Bier oder Milch
1 Prise Salz
Fett zum Ausbacken
Puderzucker

Zubereitung

Gewünschte Zahl weißer Hollerblüten abzwicken – nicht abreißen – und die Stängel dranlassen. Das Eiweiß zu Schnee aufschlagen. Restliche Zutaten zu einem dickflüssigen Teig rühren. Den Eischnee unterheben. Am Stängel festhalten und Blüte in den angerührten Teig tauchen. Anschließend im heißen Fett rausbacken, Stängel beim Essen wegschneiden und mit Puderzucker bestreuen. Dazu schmeckt Vanilleeis, Vanillesoße oder saisonales Obstkompott.



„Das ist ein richtiges Schmankerl, das man nicht kaufen kann. Und Holler gibt's nur zu einer bestimmten Jahreszeit. Ich find', dahin müssen wir wieder kommen, dass wir saisonal essen.“

Von weiter unten ...

Auf den unteren Almweiden, den sogenannten „Niederlegern“, geht es los. In Mittenwald, wo Emmi lebt, sind das erst die Riedalm und dann die Seinsalm. Dort kommt Emmi mit Rindern von anderen Höfen zusammen und du kannst die Herde auf beiden Almen besuchen. Es gibt schöne Plätze zum Beobachten und auch Hütten zur Stärkung.

Welche Rinderrasse siehst du in der Alpenwelt Karwendel eher nicht? Kreuze an.



I mog sauba bleibm

In der sogenannten Hegezeit, die von Anfang April bis Ende September gilt, darfst du die Wiesen nicht betreten. Um Wild- und Weidetiere zu schützen und dafür zu sorgen, dass ihr Futter sauber bleibt.

Karli

Emmi ist überrascht, welche Tiere sie draußen auf der Wiese noch trifft. Einige haben sich hier in der Nähe versteckt. Schaug amoi ... wie viele Wildtiere kannst du rund um Emmi zählen?

Emmi

Hoi liebe Kinder!

auf unseren Wiesen ist im Sommer ordentlich was los! Ihr hört Grillen zirpen und viele Glocken läuten. Die gehören den Weidetieren, die jetzt alle wieder draußen sind. Zum Fressen denkt ihr? Das stimmt, sage ich. Aber rund um's saftige Grün passiert noch viel mehr! Was genau, könnt ihr auf dieser Seite entdecken. Denn das Kälbchen Emmi darf heuer zum ersten Mal mit auf die Alm. Geht's a Stückel mit? Liebe Grüße, Karli

Gras Kreis Lauf

Emmi's Herde wandert weiter in die Berge hinein. Wenn sie an der Seinsalm Halt macht, kannst du sie nochmal gut sehen. Außerdem ist der nahe Seinsbach ein tierischer Tipp zum Pritscheln und Spielen.

Am Seinsbach

... nach oben droben

Flugtaxi

Die Samen verschiedener Pflanzen kletten sich oft an Weidetiere und werden im Fell mitgetragen. Das hilft bei ihrer Verbreitung und ist super für die Artenvielfalt.

Auf der Brandlalm

Freifresser

Die Almtiere fressen das Grün auf den Weideflächen ab, damit diese nicht mit Büschen und Bäumen zuwachsen.

Fladenfreude

Jeder Kuhfladen ist doppelt gut. Denn er düngt den Boden auf natürliche Weise und ist gleichzeitig Nahrung und Versteck für unzählige Kleintiere.



Heimische Hirten hüten heitere halmfressende Herden. Heitere halmfressende Herden haben halbjährig heimische Hirten.

Die Karwendel Almmusikanten

Emmi kann es kaum glauben: Ihr erster Almsommer ist vorbei! Sobald die Nächte kühler werden, geht es schrittweise wieder heimwärts ins Tal. Auch für andere Weidetiere, die im Karwendelgebirge abgegrast haben. Welche sind das? Schreibe die Namen der Tiere in die grünen Felder.



Kräuter Kraftpaket

Den Winter verbringt Emmi im gemütlichen Stall auf einem kleinen Bauernhof. Dort bekommt sie das Gras, das im Sommer auf den anderen Talwiesen gemäht wurde, als getrocknetes Heu. Somit frisst Emmi das ganze Jahr hindurch heimische Graspower.

Ohrwaschl auf!

Franzi Noder, die Tochter von Bäuerin Annemie, wächst in Mittenwald auf einem Hof mit Rindern auf. Sie kennt den Almsommer ganz genau und nimmt dich nochmal mit: ins jährliche Almabenteuer und in den grünen Futterkreislauf. Hör' rein!



Höhen glück

Im Bergsommer liegen einem neue Horizonte zu Füßen. Eine anspruchsvolle Lieblingstour führt von Krün aus durch Wälder und Latschen auf den Seinskopf und weiter auf den knapp 1.900 Meter hohen Signalkopf. Super abwechslungsreich, aber nur für erfahrene Bergsportler geeignet. Denn es gibt nicht nur kurze Kletterpassagen, sondern auch sehr ausgesetzte Stellen. Bis zum ersten Schneefall begehbar.

Routendetails und
weitere alpine Bergtouren
in der Region finden Sie hier:



BERGTOUR
Richtung Signalkopf



Bayerische Schmankerl & Torten aus der hauseigenen Konditorei. Unsere Spezialität: Die Windbeutel.

*****S Alpengasthof/-hotel Gröbl-Alm**

Saison: 01.05.2024 bis 21.10.2024 und 20.12.2024 bis 06.04.2025
Gröbl-Alm 2 · Mittenwald
groeblalm.de





CHOCOWERK
CACAO RÖSTEREI

Von der Kakao-Bohne zum Kunstwerk - Schokolade ist unsere Leidenschaft.

CHOCOWERK
Cacao-Rösterei · Café Alpenblick

Pralinen · Schokolade · Eis · Konditorei
Mittenwalderstr. 1 · Wallgau
chocowerk.de




Feinster Bergkäse vom Laib, frische Almbutter aus dem Fass und Buttermilch, die ein almwiesenduftiges Geschmackserlebnis ist. Heumilch von Bergbauern macht den Unterschied!

Mittenwalder Käse Alm

Täglich 8.30 - 12.30 / 14 - 18 Uhr
Samstag 8.30 - 12.30 Uhr
Dekan-Karl-Platz 17 · Mittenwald
Tel. 08823 / 8499




wildfang
restaurant

Essen mit Charme - modernes Ambiente vereint mit gemütlicher Atmosphäre. Kulinarisches Erlebnis mit Produkten ausschließlich von regionalen Lieferanten.

Restaurant Wildfang

Täglich 11 bis 22 Uhr
Ruhetage Montag und Sonntag
Dekan-Karl-Platz 3 · Mittenwald
restaurant-wildfang.de




PostKeller
BRAUEREI MITTENWALD

Gastgeber mit Herz, Brauhäusle mit regionalen Zutaten. Vom Isarwinkler Ochs bis zum heimischen Wild. O'zapft is!


Brauereigaststätte Postkeller

Täglich 10.30 bis 22 Uhr
Ruhetage Dienstag und Mittwoch
Innsbrucker Str. 13 · Mittenwald
brauereigaststaette-postkeller.de





Tiroler Speckklause

Speck, Käse, Wildwürste & Spirituosen - auch am Sonntag für Sie geöffnet
Innsbruckerstr. 67 · A-6108 Scharnitz
Tel. +43 (0)5213 / 5767




Gaststätte am Kurpark

Gutbürgerliche Küche in familiärer Atmosphäre · Wechselnde Tageskarte
Ludwig-Murr-Str. 34 · Mittenwald
gaststaette-am-kurpark.de



Gastronomievielfalt lokal serviert

Mittenwald

Von Brotzeitbrettl bis Kranzbachfisch



Alpenhotel Rieger • Café & Restaurant	Dekan-Karl-Platz 28	08823 / 925010	SA, SO
Alpenrose • Traditionsgasthof	Obermarkt 1	08823 / 92700	
Am Kurpark • Restaurant	Ludwig-Murr-Str. 34	08823 / 1290	MO
Bellini • il ristorante	Malerweg 4	08823 / 9385689	DO
Bozner Café	Obermarkt 54	08823 / 1350	FR
Bsonders und Guad • Bio Bäcker & Café	Obermarkt 16	08823 / 936 91 00	
Collage Club • Nachtlokal	Hochstr. 18	0176 / 22374423	MO - DO, SO
Das Lokal • Bistro, Imbiss & Kiosk	Bahnhofplatz 10	08823 / 9369749	
Das Marktrestaurant	Dekan-Karl-Platz 21	08823 / 9269595	MO, SO
Der kleine Kartoffelsack • Restaurant	Obermarkt 49	08823 / 9368830	SA, SO
Der Markt Bäcker • Bäckerei & Café	Obermarkt 9	08823 / 1273	MO, SO
Die Bäckerei Rieger • Bäckerei & Café	Bahnhofstr. 13	08823 / 1354	MI
Die Kneipe • Bar	Hochstr. 1	08823 / 8689	
Dönermo Imbiss	Bahnhofstr. 6	08823 / 9145125	SO
Ederkanzel • Berggasthof		08823 / 1681	MI
Ferchensee • Gasthaus	Am Ferchensee 1	08823 / 1409	FR
Gelateria Italiana • Eiscafé	Bahnhofstr. 7	08823 / 9377136	DI
Goas Alm	Buckelwiesen 5	08823 / 926194	MO
Gries • Gasthof	Im Gries 39	08823 / 1471	MI
Gröbl-Alm Hotel • Alpengasthof	Gröbl-Alm 1-3	08823 / 9110	
Haller's Eisstand	Hochstr. 16	0170 / 9626208	
Hochland • Café & Restaurant	Albert-Schott-Str. 5	08823 / 3269943	MO
Indian Grill Mittenwald • Restaurant	Hochstr. 15	08823 / 9459471	DI
Isarhorner Alm	Am Horn 4	0152 / 54215680	
Josefs Bar • Bistro & Restaurant	Hochstr. 18	08823 / 9366603	MO, SO
Kärntner Alm • Berggasthof	Kranzbergstr. 21	08823 / 8239	MO, DI
Karweind'l • wine & coffeebar	Karwendelstr. 15	08823 / 9384380	MO, DI, SO
Karwendelbahn • Berggaststätte		08823 / 9376760	
Korbinianhütte • Berggasthof	Am Kranzberg	08823 / 8406	
K-Wendel Imbiss	Partenkirchner Str. 5	08823 / 9288370	FR, SA
La Locanda • Pizza-Lieferservice	Innsbrucker Str. 18	08823 / 9389763	MO
La Sicilia • il ristorante	Im Gries 12	08823 / 9366596	DI
La Viola • il ristorante	Albert-Schott-Str. 1	08823 / 9384080	DI
Lautersee Alm • Berggasthof	Am Lautersee 6	08823 / 928932	MO
Seehof am Lautersee • Berggasthof	Am Lautersee 1	08823 / 1276	DI

Mamma Lucia • il ristorante	Untermarkt 22	08823 / 5777	
Obermarkt • Café	Obermarkt 24	08823 / 937990	DO
Osteria-Veneta • il ristorante	Obermarkt 31	08823 / 3849	DO
Paula Cafébar & Konditorei Fleischmann	Innsbrucker Str. 1	08823 / 928580	DI, MI
Platzfisch Das Chalet • Restaurant	Bahnhofstr. 3	08823 / 8858	MO, SA, SO
Post Mittenwald • Bio Gasthof	Obermarkt 9	08823 / 9382333	MI
Postkeller • Brauereigaststätte	Innsbrucker Str. 13	08823 / 9379480	DI, MI
Römerschanz mit Gunglstub'n • Gasthof	Innsbrucker Str. 30	08823 / 9381333	DI
Saloniki • Restaurant	Im Ried 3	08823 / 9381371	MO
Sankt Anton • Berggasthof	Am Kranzberg	08823 / 8001	DI
Stern • Gasthof	Fritz-Prölb-Platz 21	08823 / 8358	MO, DI
Venezia • Eiscafé	Obermarkt 34	08823 / 932223	
Venezia • Pizzeria	Obermarkt 36	08823 / 932223	
Wildensee • Berggasthof	Am Wildensee 1	08823 / 8024	MO
Wildfang • Restaurant	Dekan-Karl-Platz 3	08823 / 9368580	SO, MO
Zum Alten Rathaus • Metzgerimbiss	Hochstr. 4	08823 / 9376201	
Zum Platzl • Wein & Marende	Fritz-Prölb-Platz 21	0175 / 1565106	SO, MO

Krün

Zwischen Wildgericht und Stub'schmaus

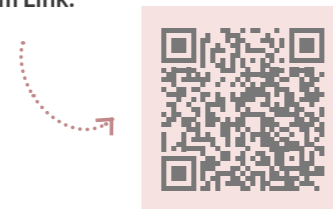
Barmsee • Alpengasthof	Am Barmsee 9	08825 / 2034	DI, MI
Baur • Bistro und Café	Karwendelstr. 2	08825 / 921766	MI, DO
Bayerischer Hof • Gaststätte	Walchenseestr. 36	08825 / 1043	MI
Block's Post • Restaurant & Bar	Walchenseestr. 4	08825 / 321	DI, MI
Casa Mucca • Pizzeria & Restaurant	Karwendelstr. 3	08825 / 9219933	MI
Grillstube Krün	Fischbachalmstr. 7	08825 / 491	DO, FR, SA
Kranzbach • Kaffeehaus Konditorei	Walchenseestr. 9	08825 / 331	DI
Krüner Stub'n • Restaurant	Soiernstr. 4	08825 / 9219670	MI, DO
Kurhaus Krün • Parkrestaurant	Kranzbachstr. 28	08825 / 1544	MO, DI
Max Josef • Wirtshaus zur Einkehr	Walchenseestr. 6	08825 / 9214620	DO
Mike's Diner	Am Stausee 12	08825 / 9215744	MO, DI, MI, SO
Schöttlkarspitz • Gasthof	Karwendelstr. 10	08825 / 2005	MO
Steirer Stub'n • Gasthof	Gstaudleweg 3	08825 / 2067	MO
Tennsee "beim Mini" • Restaurant Café	Am Tennsee 1	08825 / 17224	DI
Klaiser Stube • Gasthof	Bahnhostr. 22 Ortsteil Klais	0152 / 08612920	MI
Sonnenhof • Landgasthof	Hauptstr. 28-30 Ortsteil Klais	08823 / 938000	MO, DI

Wallgau

Bei Hausmacherpraline und Gourmetgericht

Alpenhof Wallgau • Restaurant Zur Moar-Wirtin	Mittenwalder Str. 28	08825 / 9207320	DI, MI
Golf-Alm • Restaurant	Risserstr. 14	08825 / 9216160	MO
Haus des Gastes • Bayerische Stube	Zugspitzstr. 11	08825 / 544	MI, DO
Holzer's Café Alpenblick	Mittenwalder Str. 1	08825 / 2072	FR
Isartal • Gasthof	Dorfplatz 2	08825 / 1044	DI, MI
Maxhütte • Berggasthof		08825 / 1582	MO, DI
Parkhotel, Alte Stube • Restaurant	Barmseestr. 1	08825 / 290	
Post Vorderriß • Gasthof	Vorderriß 5	08045 / 277	MO, DI
Syrtaki • Restaurant	Mittenwalder Str. 22	08825 / 9219966	
Zur Post • Gasthof und Hotel	Dorfplatz 6	08825 / 9190	MO, DI
Zur alten Sattlerei • Imbiss	Mittenwalder Str. 19	08825 / 344 3189	MO, DI

Aktuelle Öffnungszeiten aller Gaststätten und Hütten finden Sie jederzeit in der Alpenwelt Karwendel App und unter folgendem Link:



Hütten & Almen

Mittenwald

Brunnstehnhütte	0172 / 89 09 613	Krinner-Kofler-Hütte	
Dammkarhütte	0173 / 351 46 59	Mittenwalder Hütte	0151 / 173 031 18
Hochlandhütte	0174 / 989 78 63	Vereiner Alm	0170 / 317 36 74

Krün

Finzalm			
Fischbachalm	0172 / 946 97 34		
Krüner Alm			
Soiernhaus	0171 / 5465858		

Wallgau

Auhütte	0172 / 946 97 34		
Wallgauer Alm	0173 / 694 05 03		
Berggasthaus	08851 / 234		
Herzogstand			


Wissenswertes gut sortiert

Sport, Kultur & Freizeit

	Karwendelbahn AG	Alpenkorpsstr. 1 • Mittenwald	08823 / 937 67 60
	Kranzberg-Sesselbahn	Am Kalvarienberg • Mittenwald	08823 / 1553
	Golf- und Landclub Karwendel e.V. mit Kursangebot	Risserstr. 14 • Wallgau	08825 / 2183
	Karwendelgolf in der Kuranlage Puit	Kuranlage Puit • Mittenwald	0172/ 820 07 05
	Kegelbahn, Minigolf im Kurhaus	Kranzbachstr. 28 • Krün	08825 / 1544
	Minigolf, Kegelbahn, Tennisplatz im Kurhaus	Zugspitzstr. 11 • Wallgau	08825 / 544
	Josef Nebel - Schlitten- & Kutschfahrten	Mauthweg 34 • Mittenwald	08823 / 1325
	Josef Zunterer - Schlitten- & Kutschfahrten	Obermarkt 19 • Mittenwald	08823 / 9190
	Bücherei im Haus des Gastes	Zugspitzstr. 11 • Wallgau	08825 / 705
	Evangelische Gemeindebücherei	Partenkirchner Str. 31 • Mittenwald	08823 / 1362
	Geigenbaumuseum Mittenwald	Ballenhausgasse 3 • Mittenwald	08823 / 2511
	Naturmuseum Haus der Steine	Finzbachstr. 1 • Krün	08825 / 562
	Naturinformationszentrum Bergstation Karwendel	Mittenwald	
	Bergschule Alpenwelt Karwendel - Touren & Verleih, Rodelverleih	Im Gries 16 • Mittenwald	0175 / 246 69 66
	Bikepoint Karwendel - Mountainbike und E-Bike Verleih	Karwendelstr. 4 • Krün	08825 / 921880
	Bikerbahnhof GmbH - Bikeverleih & Reparatur	Bahnhofplatz 12 • Mittenwald	08823 / 2764
	Boulderlehrer Thomas Schandl	Mittenwald	08823 / 1648
	Max Rieger Sports Bike und SUP - geführte Touren, Kurse, Verleih & Reparatur	Bahnhofplatz 14 • Mittenwald	08825 / 8080
	Motorrad Holzer - Fahrrad-/Mountainbike und E-Bike Verleih	Flößerstr. 47 • Wallgau	08825 / 2141
	Sportplatz im Gries mit Tennisplatz	Im Gries • Krün	
	Wild South SUP	Mittenwalder Str. 18 • Wallgau	0175 / 158 08 85
	easyfit-med Fitness- und Gesundheitscenter	Mittenwald	08823 / 3961
	Fitness für Frauen "Fit-For-Femme"	Krün	08825 / 921 32 70
	Isarena Fitness-Club	Riedboden 3 • Mittenwald	08823 / 5771
	Studio 39 - Yoga & Fitness	Mittenwalder Str. 39 • Wallgau	0173 / 326 95 20
	Erlebniswelt Alpenbad Leutasch	Weidach 257 • Weidach	+43 5214 / 6380
	Kristall Therme trimini Kochel am See	Seeweg 2 • Kochel	08851 / 5300

Ärzte, Gesundheit & Soziales

Apotheke	Apotheke im Goethehaus	Obermarkt 2 · Mittenwald	08823 / 1505
	Bahnhof-Apotheke	Bahnhofplatz 10 · Mittenwald	08823 / 937 69 00
	Sebastian-Apotheke	Walchenseestr. 11 · Krün	08825 / 1046
	Wallgau-Apotheke	Dorfplatz 10 · Wallgau	08825 / 2043
Ärzte	Allgemeinmed. Praxis Dr. Barenberg & Dressler	Innsbrucker Str. 9 · Mittenwald	08823 / 1414
	Allgemeinmed. Praxis Jürgen Mundhenke	Dekan-Karl-Platz 12 · Mittenwald	08823 / 8585
	Allgemeinmed. Praxis Dr. Antonio Preusche	Bahnhofplatz 8 · Mittenwald	08823 / 3620
	Allgemeinmed. Praxis Daniel Weber	Obermarkt 2 · Mittenwald	08823 / 8889
	Allgemeinmed. Praxis Dr. Verena Wörndle	Bahnhofplatz 4 · Mittenwald	08823 / 1442
	Allgemeinmed. Praxis Jürgen Mundhenke	Walchenseestr. 14a · Krün	08825 / 921 83 40
	Allgemeinmed. Praxis Inka Diener	Dorfplatz 10 · Wallgau	08825 / 921 93 99
	Kinderarztpraxis Dr. Büttner & Dr. Klötzer	Bahnhofplatz 8 · Mittenwald	08823 / 938 35 50
	Chirurgische Praxis Jochen Jansen	Bahnhofplatz 8 · Mittenwald	08823 / 5254
	Kardiologische Praxis Dr. Martin Fleckenstein	Bahnhofplatz 8 · Mittenwald	08823 / 938 71 70
	Zahnarzt Praxis Dr. Christian Edlhuber	Pechhüttenweg 3 · Mittenwald	08823 / 5768
	Zahnarzt Praxis Dr. Bernhard Fries	Partenkirchner Str. 11 · Mittenwald	08823 / 8066
	Zahnarzt Praxis Dr. Zeno Hepp	Obermarkt 19 · Mittenwald	08823 / 5484
	Zahnarzt Praxis Dr. Martin Medingdörfer	Klammstr. 30 · Mittenwald	08823 / 8005
	Zahnarzt Praxis Helmut Fries	Walchenseestr. 14a · Krün	08825 / 303
	Zahnarzt Praxis Ines Schwemmer	Mittenwalder Str. 24 · Wallgau	08825 / 2478
Dialysezentrum	Hauptstr. 34 · Garmisch-Part.	08821 / 948 596	
Krankengymnastik	PhysioPraxis BargAuf	Schöttlkarstr. 11	08823 / 937 68 67
	Physioth. & Osteopathie Georg Eggers	Innsbrucker Str. 4 · Mittenwald	08823 / 936 36 44
	Physioth. & Osteopathie GesundheitsPlatzl	Albert-Schott-Str. 13 · Mittenwald	08823 / 944 14 33
	Physiotherapie Team 3	Bahnhofplatz 10 · Mittenwald	08823 / 936 91 16
	Physiotherapie Ute Hornsteiner	Fritz-Prölb-Platz 21 · Mittenwald	08823 / 5050
	Physiotherapie Gerhard Schöner	Mauthweg 16a · Mittenwald	08823 / 8603
	Physiotherapie Josef Karner	Finzbachstr. 1 · Krün	08825 / 562
	Physioth. & Osteopathie Isartalpraxis	Schöttlkarspitzstr. 9 · Krün	08825 / 921 270
Pflege	Alma Domizil	Isarauenstr. 17 · Mittenwald	08823 / 937 700
	Caritas Sozialstation	Garmisch-Partenkirchen	08821 / 943 48 60
	Pflegedienst Benz	Soiernstr. 8b · Krün	0151 / 720 105 40
	Die Pflegemacher	Partenkirchner Str. 10 · Mittenwald	08823 / 932 320
	Pflege4Dahoam	Schöttlkarstr. 11 · Mittenwald	08823 / 938 48 38
	Optik Elsweiler	Hochstr. 6 · Mittenwald	08823 / 8530
	Optik Stang	Innsbrucker Str. 1 · Mittenwald	08823 / 932 890
Sanitätshaus Sußbauer	Im Gries 15 · Mittenwald	08823 / 94035	
	Schusterin Sylvia Göbel	Innsbruckerstr. 44 · Mittenwald	08823 / 94271
	Orthopädie Schuhtechnik Theil	Partenkirchner Str. 6 · Mittenwald	08823 / 1432
	Orthopädie Schuhtechnik Fellner	Ludwig-Murr-Str. 8 · Mittenwald	08823 / 3592
Tierarzt Dr. Martin Simon	Isarauenstr. 43 · Mittenwald	08823 / 939 93	

 **Defibrillatoren**

- Bahnhof Mittenwald, Bahnhofplatz 10
- Rathaus Krün, Rathausplatz 1
- Rathaus Wallgau, Mittenwalder Str. 8

Weitere Standorte in der Alpenwelt Karwendel-App

Service & spezielle Dienste

Behindertentoilette	Rathaus Mittenwald	Dammkarstr. 3 · Mittenwald	
	Geschäftsgebäude Am Bahnhof	Bahnhofplatz · Mittenwald	
	Dekan-Karl-Platz	Dekan-Karl-Platz · Mittenwald	
	Kurhaus Krün	Kranzbachstr. 28 · Krün	
	Rathaus Krün	Rathausplatz 1 · Krün	
	Rathaus Wallgau	Mittenwalder Str. 8 · Wallgau	
Haus des Gastes Wallgau	Zugspitzstr. 11 · Wallgau		
	WLAN Bahnhof Mittenwald	Bahnhofplatz · Mittenwald	
	WLAN Kirchenvorplatz St. Peter & Paul	Matthias-Klotz-Str. 4 · Mittenwald	
	WLAN Tourist-Information Mittenwald	Dammkarstr. 3 · Mittenwald	
	WLAN Rathaus Krün	Rathausplatz 1 · Krün	
	WLAN Bahnhof Klais	Bahnhofstr. 27 · Klais	
	WLAN Dorfplatz Wallgau	Dorfplatz · Wallgau	
	WLAN Haus des Gastes Wallgau	Zugspitzstr. 11 · Wallgau	
Kofferdienst	Kofferaufgabe DB und Hermes	Partenkirchner Str. 9 · Mittenwald	08823 / 928 696
	Kofferaufgabe Spedition Neuner	Am Ländbach 16 · Mittenwald	08823 / 3001
	Kofferaufgabe Hermes Agip-Tankstelle	Hauptstr. 18 · Klais	08823 / 1617
	Kofferaufgabe Hermes Tankstelle Achner	Walchenseestr. 34 · Krün	08823 / 650
Post	Postagentur Bahnhof	Bahnhofplatz · Mittenwald	
	Postagentur Reisebüro Hornsteiner	Karwendelstr. 2 · Krün	08825 / 470
	Postagentur Reisebüro Hornsteiner	Dorfplatz 7 · Wallgau	08825 / 921 255
Taxi	Taxi Schandl		08823 / 5438
	Taxi Schütz		08823 / 8310
	Taxi Porer		0172 / 6059347

Im Notfall

Klinikum Garmisch-Partenkirchen	Auenstr. 6 Garmisch-Partenkirchen	08821 / 770
Ärztlicher Bereitschaftsdienst & Zahnärztlicher Notdienst		116 117
Apotheken-Notdienstfinder		22 8 33
Allgemeiner Notruf		112
Fundamt Mittenwald	Dammkarstr. 3, Mittenwald	08823 / 330
Fundamt Krün	Rathausplatz 1, Krün	08825 / 2031
Fundamt Wallgau	Mittenwalder Str. 8, Wallgau	08825 / 92500

Wir sind für Sie da!

Im persönlichen Kontakt und mit vielen Serviceleistungen:

Alpenwelt Karwendel App

Unsere Einladung, die Alpenwelt Karwendel digital zu entdecken: ein idealer Wegweiser für bunte Erlebnisse in Mittenwald, Krün und Wallgau.



Kostenlos für Android & Apple verfügbar



Unterkunft suchen & buchen

Viele Unterkünfte können Sie online finden und buchen. Entweder direkt oder auf unserer Website unter alpenwelt-karwendel.de/suchen-buchen. Ansonsten helfen Ihnen die Mitarbeiter unserer Tourist-Informationen persönlich weiter. Kontaktieren Sie uns gerne!

Mobile Infos



Ladestationen für Elektromobilität

In der Rubrik „A-Z“ der Alpenwelt Karwendel-App finden Sie regionale E-Bike- und E-Auto-Ladestationen im Überblick.

AlpenweltCard mit Vergünstigungen & Vorteilen

Unseren Übernachtungsgästen bietet die AlpenweltCard je nach Aufenthaltsdauer viele Leistungen und Vergünstigungen.

So geht's:

Meldeschein vorab per Online-Link oder am Ankestag ausfüllen und beim **Gastgeber** Ihre persönliche Alpenwelt-Card erhalten. Am besten sogar ganz digital – in diesem Fall bekommen Sie unsere digitale AlpenweltCard vom Gastgeber per E-Mail zugeschickt und haben diese jederzeit auf dem Smartphone dabei. Bequem und umweltfreundlich.

Kostenlose Nutzung ab 1 Übernachtung*

- Regionalbusnetz des Landkreises
- Wander- und Gästebus
- Linienbusse zum Lautersee und Ferchensee

Alle Busverbindungen und Fahrpläne gibt es hier



Tourist-Information Wallgau

Mittenwalder Straße 8
82499 Wallgau
Tel. +49 (0) 8825 / 925050
touristinfo@wallgau.de

Tourist-Information Krün

Rathausplatz 1
82494 Krün
Tel. +49 (0) 8825 / 1094
touristinfo@kruen.de

Tourist-Information Mittenwald

Dammkarstraße 3
82481 Mittenwald
Tel. +49 (0) 8823 / 33 9 81
touristinfo@mittenwald.de



Kostenlose Teilnahme und freier Eintritt ab 1 Übernachtung*

- begleitete Wanderungen und naturkundliche Spaziergänge
- Orts- und Kirchenführungen
- Kurkonzerte
- ein Aufenthalt im Spielcasino Garmisch-Partenkirchen
- Museum Naturparkhaus Hinterriß

Leistungen ab 3 Übernachtungen*

- Kranzberg-Sesselbahn:**
1 x kostenlose Berg- oder Talfahrt
- oder
- Alpenbad Leutasch**
1 x ermäßigter Eintritt
- oder
- Kristall Therme trimini Kochel am See**
1 x ermäßigter Eintritt

Dazu viele weitere Ermäßigungen bei Freizeitangeboten und Museen.

* Ausgenommen sind Schließ- und Revisionszeiten. Details können Sie in den Tourist-Informationen erfragen und auf alpenwelt-karwendel.de/alpenweltcard finden

Impressum

Herausgeber: Alpenwelt Karwendel
Mittenwald Krün Wallgau Tourismus GmbH
Dammkarstraße 3 · D-82481 Mittenwald
Geschäftsführer: Manuel Huber

Konzept & Umsetzung: Kreativbüro karlmeise
Lisa Rühl & Elisabeth Peter
Mohrenplatz 5 · Garmisch-Partenkirchen
karlmeise.de // @karl_meise

Redaktion: Ute Leitner, Lisa Rühl
Grafik: Heike Henig, Elisabeth Peter
Illustration: Elisabeth Peter

Anzeigen: Michael Busch // anzeigen@karlmeise.de
Mediadaten gerne auf Anfrage

Druck: Druckerei Pfuhrer, Mittenwald
Fotostrecken: Philipp Gülland · guelland-foto.de



Die Inhalte des Magazins wurden sorgfältig recherchiert. Dennoch übernehmen Redaktion und Herausgeber keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit von Texten, Daten und Preisen. Darüber hinaus sind sämtliche abgedruckten und online verbreiteten Inhalte und Texte urheberrechtlich geschützt und Verwendung oder Nachdruck ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Herausgebers nicht gestattet.



Ausblick

Hoch³ im Herbst · Winter 2024 / 25

Wir sind so dankbar für unsere Jahreszeiten! Die es aufgrund unserer berggeprägten Lage zum Glück noch gibt. Darum blicken wir der kälteren Jahreszeit immer freudig entgegen. Denn mit ihr beginnt für alle Outdoor-Aktiven die schönste Zeit für ausgedehnte Wanderungen. Bei klarer Luft und weitem Blick. Und Familien finden im Karwendel-Winter die große Freiheit und mit unserem Kinderprogramm viele spannend entspannte Momente. Von einer Kutschfahrt mit anschließender Fackelwanderung bis zur lustigen Schneeballschlacht hoch oben auf dem Karwendel.

In der nächsten Ausgabe freuen wir uns außerdem:

Auf ein Gespräch mit Vroni Stelzl vom Verein Wallgau-Aktiv, der sich vielschichtig engagiert und im kommenden Winter wieder den einzigartigen „Adventsmarkt der Sinne“ an der Sonnleiten ausrichtet. Darüber hinaus treffen wir Josef Kriner an der Kranzberg-Sesselbahn und erforschen den Ganzjahreszauber zwischen Nostalgie und Ski.

Auflösungsrunde

Seite 34 / 35:

Wie viele Wildtiere kannst du zählen?

Zwölf Wildtiere sind zu sehen: 2 Heuschrecken, 1 Frosch, 1 Blind-schleiche, 2 Schnarrschrecken, 1 Schmetterling, 5 Wildbienen

Welche Rinder siehst du bei uns eher nicht?

Bei uns gibt es hauptsächlich weiß-braunes Fleckvieh, Braunvieh und Murnau-Werdenfelser Rinder.



Die Karwendel Almmusikanten

-  PFERD
-  ZIEGE
-  SCHAF



Wo bin ich?

Wo steckt Schneehuhn Wendelin?

Diesmal ist es **sechs** Mal zu finden auf: Seite 6, 9, 24, 42, 45, 47

Gfoits da ?

Genauso wie in unserer schönen Natur, können Sie im *Hoch³-Magazin* genussvolle Momente sammeln. Um zu wissen, was Sie glücklich macht, brauchen wir regelmäßig Ihre Meinung zum Heft. Daher sagen wir vielen Dank, wenn Sie an unserer kurzen Online-Umfrage teilnehmen und Ihre Ideen und Anregungen dalassen.



