

Tourist-Information Mittenwald
Dammkarstr. 3 · 82481 Mittenwald
Tel. +49 (0) 88 23- 33 981
touristinfo@mittenwald.de

Tourist-Information Krün
Rathausplatz 1 · 82494 Krün
Tel. +49 (0) 88 25- 10 94
touristinfo@kruen.de

Tourist-Information Wallgau
Mittenwalder Str. 8 · 82499 Wallgau
Tel. +49 (0) 88 25- 92 50 50
touristinfo@wallgau.de

Herausgeber: Alpenwelt Karwendel
Mittenwald Krün Wallgau Tourismus GmbH
Dammkarstraße 3 · D-82481 Mittenwald
Geschäftsführerin: Sabrina Blandau
Gestaltung:
Saint Elmo's Tourismusmarketing GmbH
Bildnachweis:
Titelbild: © Alpenwelt Karwendel/ Paul Wolf.
Fotos: © Alpenwelt Karwendel/ Zugspitz
Region GmbH, Wera Tuma,
Stefan Eisend, Philipp Gülland, Angelika
Warmuth, Kriner&Weiermann, Paul Wolf,
Rudolf Pohmann, Hubert Hornsteiner,
Kriner&Weiermann, Magdalena Mayr,
Zugspitz Region GmbH/ Wolfgang Ehn,
Schloss Elmau, Wolfgang Ehn, Best of Win-
ter/ Thomas Bichler, Idee und Werbung,
Martin Kriner, Fränkischer Schlittenhunde-
verband e.V
Oberbayern.de, Foto: Peter v. Felbert,
DB AG/ Nicole Rasch
Druck: Druckerei Pfuhrer e. K. Mittenwald
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch
auszugsweise, nur mit Genehmigung.
Alle Angaben sind nach bestem Wissen
erstellt. Für Änderungen vor Ort, fälschliche
Angaben und daraus resultierende Schäden
wird keinerlei Haftung übernommen.
Stand Februar 2022



Zugspitz Region

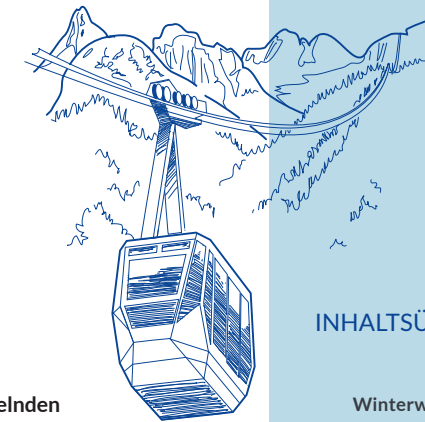


Winterzeit

Winterliche Vielfalt erleben

www.alpenwelt-karwendel.de

Herzlich willkommen in der Alpenwelt Karwendel



Im Winter, wenn eine Decke aus funkelnden Diamanten die einzigartige Tallandschaft zwischen den drei oberbayerischen Gemeinden Mittenwald, Krün und Wallgau bedeckt, lockt die Alpenwelt Karwendel mit einem abwechslungsreichen Angebot.

Wie wäre es zum Beispiel mit einer idyllischen Winterwanderung auf sonnigen, gepflegten und gut beschilderten Wegen durch die verträumten Isarauen oder die tief verschneiten Buckelwiesen?

Hier können Urlauber die Seele baumeln lassen oder in einer der Spuren des insgesamt 150 Kilometer umfassenden Loipen-netzes im Tal Frische und Fitness für den Alltag tanken.

Das Alpin-Skigebiet Kranzberg ist vor allem für Familien und Anfänger geeignet. Hier werden Genießer eingeladen, die Hektik hinter sich zu lassen und Natur pur zu erleben.

Rodeln, Eislaufen, Eisstockschießen, traditionelle Christkindlmärkte und Faschingsumzüge sind nur ein kleiner Vorgeschmack auf das, was es in der Alpenwelt Karwendel noch alles zu entdecken gibt. Überzeugen Sie sich selbst: in dieser Broschüre, auf unserer Webseite oder gleich vor Ort.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

INHALTSÜBERSICHT

Winterwandern

- 04 Von Krün nach Wallgau
- 05 Rund um den Isarstausee
- 06 Karwendel-Panoramaweg
- 07 Golfplatzrundweg
- 08 An der Finz bis zum Bannwald
- 09 Barmsee & Grubsee entdecken
- 10 Über Riedboden und Hoffeld
- 11 An der Isar entlang
- 12 Über die Buckelwiesen
- 13 Magd.-Neuner-Panoramaweg
- 14 Ederkanzel
- 15 Zum Wildensee bei Mittenwald
- 16 Korbinianhütte
- 17 Hoher Kranzberg
- 18 Von Klais nach Mittenwald
- 19 Alpenwelt Karwendel App

Langlaufen

- 21 Gut zu wissen
- 22 Loipen Krün
- 23 Loipen Krün und Wallgau
- 24 Loipen Wallgau
- 25 Loipen ab Krün, ab Wallgau
- 26 Kanadaloipe bei Wallgau
- 27 Rundkurs Klais & Gerold
- 28 Loipen Elmau
- 29 Loipe Riedboden, Gästebiathlon

Skifahren

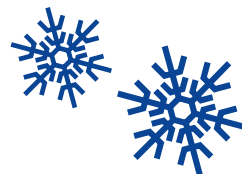
- 30 Skiparadies Kranzberg
- 31 Familien- & Kinderskilift
- 32 Freeriden im Dammkar
- 33 Ski- und Schneeschuhtouren

Rodeln & Eislaufen

- 36 Kranzberg-Rodelbahn
- 37 Eis- & Eisstockschießen,
- 38 Wintererlebnisse

Kultur & Veranstaltungen

- 40 Christkindlmärkte, Schlittenhunderennen, Fasnacht
- 42 Informationen zur Anreise
- 43 Achtsam unterwegs im Winter



 4,3 km
 13 hm
 1:04 h

Aussichtsreiche Runde von Krün nach Wallgau

Los geht es am Ausgangspunkt in der Orstmitte von Krün. Erreichbar über die gleichnamige Bushaltestelle oder bei Anreisen mit dem Pkw vom Wanderparkplatz an der Krottenkopfstraße. Von hier folgt man den Hinweisschildern zur Tourist-Information Krün und biegt dahinter links nach dem Kanal ab.

Nun folgt man dem Weg rechts vom Kanal bis Wallgau. Dort angekommen überquert man die B11 und folgt dem Weg am trockenen Bachbett der Finz entlang bis zur Brücke, links in den Otenwangerweg und kommt dann nach 600 m am Kramerhof vorbei. Der Straße weiter folgen und nach weiteren 400 m links in die Krottenkopfstraße einbiegen. Die Straße führt wieder zurück zum Ausgangspunkt in Krün.

AUSGANGSPUNKT / ZIEL

Krün, Ortsmitte

MARKIERUNG

Wegnummern: 310, 400

ANFORDERUNG

Sehr leicht

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Ab dem Isarsteg Wallgau weiter zur Golfalm (Weg 313)
- Bis zum Barmsee (Weg 416) oder um den Barmsee (Weg 405) herum und über den Ortsteil Bärnbichl wieder zurück ins Ortszentrum von Krün wandern.
- Familientauglich

 4,6 km
 34 hm
 1:20 h

Rund um den Isarstausee

Start ist der Wanderparkplatz im Gries in Krün, den man in wenigen Minuten von der Bushaltestelle Ortsmitte erreicht. Von hier geht man Richtung Rathaus, über die Isarkanalbrücke den Berg hinunter und gelangt in wenigen Minuten zum Parkplatz. Nach Überquerung der Brücke biegt man rechts auf den Isar-Naturerlebnisweg in Richtung Isarstausee ab.

Entlang des Weges warten zahlreiche Schautafeln. Dort angekommen geht es über die Flößerbrücke und um den Stausee, an welchem man Schwäne und Wasservögel beobachten kann. Nach einem kurzen Anstieg geht es am Gewerbegebiet vorbei hinunter zur Fischtreppe und am Fluss entlang zurück zum Ausgangspunkt.

AUSGANGSPUNKT / ZIEL

Krün, Ortsmitte

MARKIERUNG

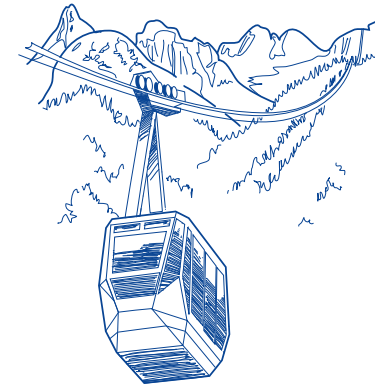
Wegnummern: 300, 302, 310

ANFORDERUNG

Sehr leicht

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Erweiterbar ab der Isarbrücke Krün, über den Weg 300 bis zum Isarsteg in Wallgau.
- Erweiterbar ab Flößerbrücke über den Weg 300 bis zum Seinsbach/Isarhorn. Hier besteht die Möglichkeit, mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt zu fahren.
- Familientauglich



📍 0,8 km
 🏔️ 83 hm
 🕒 0:29 h

Karwendel-Panoramaweg

AUSGANGSPUNKT / ZIEL
 Mittenwald, Talstation Karwendelbahn

ANFORDERUNG
 Leicht

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Berg- und Talfahrt mit der zweithöchsten Bergbahn Deutschlands
- Für den, der hoch hinaus will, gilt: Immer auf den Wetterbericht und festes Schuhwerk achten!
Bei guter Witterung und klarer Sicht kann man eine Fernsicht von bis zu 100 km erleben.
- Der Panoramaweg ist bis Passamani geräumt (wenn möglich), auf Hinweise hinsichtlich Lawinengefahr vor Ort ist zu achten.
- Bitte auch im Vorfeld über die Fahrzeiten der Karwendelbahn erkundigen.

Ausgangspunkt der Wanderung ist die Talstation der Karwendelbahn. Diese erreicht man in ca. 15 Gehminuten vom Bahnhof Mittenwald.

Die Gondeln der Karwendelbahn bringen Sie schließlich zur Bergstation auf 2.244 m. Oben angekommen beginnt der Panoramaweg, welcher im Winter bis zum Aussichtspunkt Passamani geräumt ist. Da der Weg im Winter nicht als Rundweg begehbar ist, folgt man dem gleichen Weg wieder zurück zur Bergstation.

Im Naturinformationszentrum kann man sich anschließend eine interessante Ausstellung über die Flora und Fauna des Karwendelgebirges anschauen, bevor es wieder zurück ins Tal geht.

📍 7,8 km
 🏔️ 33 hm
 🕒 1:56 h

AUSGANGSPUNKT / ZIEL
 Wallgau, Rathaus

MARKIERUNG
 Wegnummern: 300, 310, 313

ANFORDERUNG
 Leicht

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Man kann den Winterwanderweg auch vom Wanderparkplatz im Gries in Krün starten.
- Familientauglich

Golfplatzrundweg

Der Start dieser Wanderung ist am Rathaus Wallgau, erreichbar über die gleichnamige Bushaltestelle oder den Parkplatz Wallgau Zentrum an der Soiernstraße. Zunächst folgt man der Straße am Kurpark in die Flößerstraße bis zum Abzweig Schöttlstraße, in Richtung Golfplatz. Weiter geht es entlang der Wiesen bis zur Golfalm. In der gemütlichen Blockhütte können Wanderer einkehren und sich aufwärmen.

In einem großen Bogen über den Golfplatzrundweg erreicht man den Isarsteg, überquert diesen und wandert anschließend rechts der Isar am Weg entlang der Auenlandschaft nach Krün. Hier überquert man erneut die Brücke über die Isar, geht geradeaus Richtung Rathaus/Tourist-Info und biegt dann vor der Isarkanalbrücke gleich wieder rechts in den Hofgartenweg ab. Auf diesem Winterwanderweg geht es zurück nach Wallgau.



 8,9 km
 56 hm
 2:16 h

AUSGANGSPUNKT / ZIEL

Wallgau, Rathaus

MARKIERUNG

Wegnummern: 400, 405, 416, 450

ANFORDERUNG

Leicht

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Wer möchte, kann zusätzlich den Barmsee in ca. 1 Stunde umrunden und dadurch die Wanderung verlängern.

An der Finz bis zum Bannwald

Durch teils unberührte Natur führt der Weg entlang dem ausgetrockneten Flusslauf der Finz und bei Verlängerung der Tour am Barmsee vorbei.

Startpunkt dieser Winterwanderung ist das Wallgauer Haus des Gastes. Von der Bushaltestelle am Rathaus gelangt man entlang der Beschilderung in wenigen Minuten dorthin. Alternativ kann man hier auch parken.

Vorbei am Eisplatz geht man links auf die verkehrsberuhigte Straße und vor der Brücke rechts, bis man nach ca. 2,5 km den Finzbach überquert. Danach folgt man den Hinweisschildern nach rechts in Richtung Barmsee. Vor dem See biegt man nach links ab, geht durch den Bannwald und vorbei am Maximilianshof (geschlossen). Immer geradeaus folgt man dem Weg bis man wieder am Ausgangspunkt, dem Haus des Gastes, angelangt ist.

 5,1 km
 74 hm
 1:30 h

AUSGANGSPUNKT / ZIEL

Krün, Ortsteil Barmsee

MARKIERUNG

Wegnummern: 406, 405

ANFORDERUNG

Leicht

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Die Route lässt sich individuell erweitern. In diesem Fall führt der Weg weiter am Grubsee entlang, über den Sonnenhügel bis nach Klais (406). Von hier geht es immer parallel zur Bundesstraße zum Gasthof Barmsee (407) zurück.

Barmsee und Grubsee entdecken

Der größte See der Alpenwelt Karwendel ist der Barmsee und ideal für einen Winterspaziergang. Einfach traumhaft ist es, wenn sich die Winterlandschaft im Wasser des Sees widerspiegelt. Auch mit Kindern ist der Rundweg abwechslungsreich und gut zu meistern.

Mit dem Bus erreicht man den Ausgangspunkt am Alpengasthof Barmsee. Von der Haltestelle startet die Wanderung erst einmal nach rechts durch den kleinen Ortsteil Barmsee, bis der Weg nach links einmündet. Nach ca. 500 m durch ein kleines Waldstück kommt man an das nordwestliche Seeufer des Barmsees. Auf einem gemütlichen Spazierweg am See entlang und dem kurzen steilen Anstieg den Hügel hinauf, erreicht man die Gabelung zum Grubsee. Hier zweigt der Weg nach links ab, zurück zum Ausgangspunkt.



 9,4 km
 67 hm
 2:23 h

AUSGANGSPUNKT / ZIEL

Mittenwald, Riedboden

MARKIERUNG

Wegnummern: 800, 200

ANFORDERUNG

Leicht

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

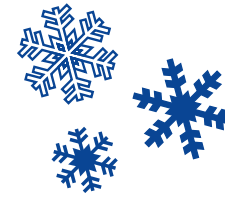
- Unterwegs im Naturschutzgebiet Riedboden an der Isar
- Die Wanderung kann erweitert werden nach Scharnitz und Seefeld
- Familientauglich

Über Riedboden und Hoffeld bei Mittenwald

Ausgangspunkt dieser Winterwanderung ist der Parkplatz am Riedboden, südlich von Mittenwald. Diesen erreicht man mit dem Ski- und Gästebus der Alpenwelt Karwendel. Der geräumte Winterwanderweg verläuft flach in Richtung Süden, zunächst an der Isar entlang und später durch die verschneiten Wälder zwischen Mittenwald und Scharnitz in Tirol.

Nach der großen Kehre im Riedboden folgen Wanderer dem Wegverlauf über die Isarbrücke in das nahe gelegene Hoffeld. Der Wanderweg verläuft durch zahlreiche Felder zurück in Richtung Mittenwald.

Am Ende des Hoffeldes überquert man die Innsbrucker Straße und gelangt in etwa 10 Minuten zum Ausgangspunkt, dem Parkplatz im Riedboden.



 9,6 km
 120 hm
 2:45 h

AUSGANGSPUNKT / ZIEL

Krün, Ortsmitte

MARKIERUNG

Wegnummern: 300, 220

ANFORDERUNG

Leicht

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Wer die Tour etwas abkürzen möchte, kann die Bushaltestelle am Isarhorn nutzen. Hier besteht die Möglichkeit, mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt zu fahren.



An der Isar entlang von Krün nach Mittenwald

Start ist der Wanderparkplatz im Gries in Krün, den man in wenigen Minuten von der Bushaltestelle Ortsmitte erreicht. Von hier geht man Richtung Rathaus, über die Isarkanalbrücke den Berg hinunter und gelangt in wenigen Minuten zum Parkplatz. Nach Überquerung der Brücke biegt man rechts auf den Isar-Naturerlebnisweg in Richtung Isarstausee ab.

Der abwechslungsreiche Weg führt zum Seinsbach am Isarhorn. Weiter über eine Holzbrücke folgt man den Wanderschildern nach Mittenwald.

Nach 2 km erreicht man die Karwendelkaserne. Vorbei am Muli-Denkmal bleibt man östlich der Isar auf den Fußwegen bis man den Fluss in Mittenwald an der zweiten Brücke überquert. Weiter links auf der Dammkarstraße bis man zum Bahnhof Mittenwald gelangt. Von dort geht es mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt nach Krün.



📍 10,7 km
 🏔️ 161 hm
 🕒 2:45 h

Über die Buckelwiesen

AUSGANGSPUNKT

Krün, Ortsmitte

MARKIERUNG

Wegnummern: 400, 839

ANFORDERUNG

Leicht

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Eines der schönsten Geotope Bayerns – die Buckelwiesen
- Sonniges Hochplateau
- Familientauglich

Ausgangspunkt für diese Wanderung ist die Ortsmitte Krün, erreichbar durch die gleichnamige Bushaltestelle.

Von dort aus biegt man direkt in die Krottenkopfstraße oder startet am gleichnamigen Wanderparkplatz und biegt anschließend in die Finzbachstraße ein. Folgen Sie der Beschilderung in Richtung Kapelle Maria Rast. Vor dieser laden Ruhebänke zu einer kurzen Verschnaufpause ein. Weiter geht es geradeaus auf der asphaltierten Straße in Richtung Goas Alm (Möglichkeit zur Einkehr).

Über die einzigartige Kulturlandschaft der Buckelwiesen führt der Weg vorbei am Schmalensee, weiter auf einem kleinen Waldweg bis zur Gröblalm (Möglichkeit zur Einkehr) oberhalb von Mittenwald. Von dort sind es noch ca. 15 Minuten bis zum Ortszentrum in Mittenwald. Von hier kann man mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt nach Krün fahren.

📍 3,5 km
 🏔️ 211 hm
 🕒 1:15 h

AUSGANGSPUNKT / ZIEL

Wallgau, Rathaus

MARKIERUNG

Wegnummern: 417, 317, 314

ANFORDERUNG

Leicht

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Diese abwechslungsreiche Wanderung kann auch vom nördlichen Ortseingang von Wallgau gestartet werden.
- Einzigartiger Panoramablick auf das Soiern-, Karwendel- und Wettersteingebirge

Magdalena-Neuner-Panoramaweg

Der Startpunkt dieser Tour ist am Rathaus in Wallgau, erreichbar über die gleichnamige Bushaltestelle. Bei der Anreise mit dem Auto kann man am Wanderparkplatz Wallgau Zentrum an der Soiernstraße parken.

Von dort aus geht es erst Richtung Dorfplatz, dann über die Sonnleiten hinauf zum Beginn des Magdalena-Neuner-Panoramaweges, an dem insgesamt 28 Schautafeln über die Bilderbuch-Karriere der Biathletin informieren. Der leicht ansteigende, gut ausgebaute und im Winter geräumte Fußweg führt gemütlich unterhalb des Krepelschrofens zum nördlichen Ortsausgang Richtung Walchensee. Hier überquert man die B11 und kommt wieder auf den Panoramaweg bis zur Maxhütte (1.022 m), die zu einer Einkehr einlädt.

Für den Rückweg nimmt man denselben Weg oder geht auf der Fahrstraße unterhalb der Maxhütte in den Ort.



📍 5,4 km
 🏔️ 260 hm
 🕒 1:50 h

Ederkanzel

AUSGANGSPUNKT

Mittenwald, Bahnhof oder Dekan-Karl-Platz

MARKIERUNG

Wegnummern: 822, 879

ANFORDERUNG

Mittel

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Ideal für Gruppenausflüge zur Ederkanzel
- Abfahrt mit dem Schlitten zurück ins Tal möglich. Bitte beachten Sie, dass es sich bei der Fahrstraße zur Ederkanzel um keine ausgewiesene Rodelbahn handelt, sondern die Nutzung auf eigene Gefahr erfolgt.

Die Winterwanderung von Mittenwald zum Berggasthof Ederkanzel (1.181 m) beginnt am Bahnhof.

Ab hier folgt man der braunen Beschilderung Richtung Ortsmitte bis zum Martina-Glagow-Park. Dort biegt man links ab und geht immer geradeaus bis zum Dekan-Karl-Platz.

Hier geht man zunächst in Richtung Kurpark am Burgberg, durchquert diesen und nimmt den oberen Ausgang an der Fahrstraße Richtung Lautersee.

Nach ein paar hundert Metern zweigt links der Weg Richtung Ederkanzel ab. Man folgt einem teils steilen Anstieg und erreicht bald darauf den traditionellen Berggasthof Ederkanzel. Von hier wird man mit einem herrlichen Blick in die umliegenden Täler und einer Einkehr belohnt.

Der Abstieg erfolgt auf gleichem Weg oder man wandert über den geologischen Lehrpfad zurück nach Mittenwald.

📍 8,6 km
 🏔️ 265 hm
 🕒 2:40 h

AUSGANGSPUNKT / ZIEL

Mittenwald, Talstation Kranzberg-Sessellift oder Bahnhof

MARKIERUNG

Wegnummern: 829, 836, 810, 845

ANFORDERUNG

Mittel

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Bitte beachten Sie, dass diese Tour durch militärisches Sicherheitsgebiet verläuft. Dort ist ausschließlich die Benutzung der gekennzeichneten Wanderwege erlaubt.
- Für den Rückweg kann auch alternativ von der Talstation der Luttenseelifte der Ski- und Gästebus zurück ins Tal genutzt werden.
- Zusätzliche Wandermöglichkeiten am Kranzberg

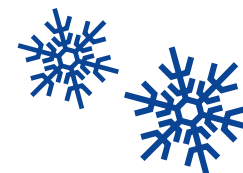
Zum Wildensee bei Mittenwald


An der Talstation des Kranzberg-Sessellifts beginnt die Winterwanderung zum Wildensee (1.136 m).

Zunächst folgt man dem Kreuzweg am Kalvarienberg bis der Wanderweg nach links abzweigt und oberhalb des Alpengasthofs Gröblalm vorbeiführt. Der Weg mündet nach einiger Zeit in die Straße zum Berggasthof Wildensee und verläuft dabei durch das Skigebiet am Kranzberg.

Hier wechseln sich steilere und flache Passagen ab, bevor es eben zum Berggasthof Wildensee geht. Nach der gemütlichen Rast folgt man dem Wanderweg, der am Wildensee vorbei in Richtung „Gebirgsjäger Ehrenmal“ am Hohen Brendten führt.

Über den weiteren Straßenverlauf gelangt man zur Talstation der Luttenseelifte. Von dort geht es wieder zurück zur Talstation des Kranzberg-Sessellifts.



 6,7 km
 298 hm
 2:16 h

AUSGANGSPUNKT
Mittenwald, Bahnhof

MARKIERUNG
Wegnummern: 829, 836, 832

ANFORDERUNG
Mittel

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS


- Die Tour kann vom Kranzberggipfel über St. Anton – Lautersee – Mittenwald verlängert werden.
- Schöner Panoramablick auf das Karwendelgebirge
- Abwechslungsreiche und gut ausgeschilderte Wanderwege

Korbinianhütte

Die Wanderung startet man am Mittenwalder Bahnhofplatz. Dieser ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, alternativ gibt es hier auch einen Parkplatz.

Direkt vor dem Bahnhof folgt man der Straße in die Fußgängerzone (braune Beschilderung beachten) und läuft vorbei an der Kirche in den Ortsteil Gries. Hier kann man auch die Mittenwalder Geige bewundern. Vom Gries folgt man dem parallel zum Gröblweg verlaufenden Kalvarienweg Richtung Gröblalm. Kurz davor biegt man links in den Weg, bergauf der Beschilderung folgend zur Korbinianhütte.

Nach einer Einkehr geht es noch einmal ca. 70 Höhenmeter bergauf zur Bergstation des Kranzberg-Sessellifts. In das Tal kann man sich bequem mit dem Sessellift bringen lassen oder geht zu Fuß zur Talstation des Liftes zurück zum Ausgangspunkt.

 7,4 km
 395 hm
 2:41 h

AUSGANGSPUNKT / ZIEL
Mittenwald, Talstation Kranzberg-Sessellift

MARKIERUNG
Wegnummern: 830, 820, 824, 828 oder 826

ANFORDERUNG
Mittel

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Das Teilstück zwischen dem Ausgangspunkt und dem Berggasthaus St. Anton kann bequem mit dem Sessellift abgekürzt werden.
- Rodel mitnehmen oder vor Ort ausleihen und ab der Bergstation des Sessellifts mit dem Schlitten ins Tal fahren.
- Vom Lautersee kann man auch über das Laintal direkt in den Ort Mittenwald zurückwandern.

Hoher Kranzberg

Die Winterwanderung auf den Gipfel des Hohen Kranzbergs (1.391 m) bei Mittenwald beginnt an der Talstation des Kranzberg-Sessellifts. Diese erreicht man mit dem Ski- und Gästebus der Alpenwelt Karwendel.

Direkt neben der Talstation beginnt der Winterwanderweg, der zum Berggasthaus St. Anton (1.223 m) hinauf führt, wo eine Einkehrmöglichkeit besteht. Nach dem Berggasthaus folgen Wanderer weiterhin dem Aufstieg zum Kranzberg-Gipfel, den man nach etwa 1 Stunde erreicht. Hier wird man mit einem 360° Panorama-Rundblick belohnt.

Der Abstieg erfolgt über denselben Weg bis zum Berggasthaus St. Anton. Hier folgt man dann einem schmalen Pfad durch den Wald des Kranzbergs hinunter zum Lautersee. Zurück zur Talstation des Kranzberg-Sessellifts gelangen Wanderer über den geologischen Lehrpfad.



📍 14,7 km
 🏔️ 221 hm
 🕒 4:05 h

AUSGANGSPUNKT

Klais, Bahnhof

MARKIERUNG

Wegnummern: 843, 820, 828 oder 826

ANFORDERUNG

Mittel

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Vorbei am weltbekannten Schlosshotel Elmau
- Einkehrmöglichkeiten am Ferchensee und Lautersee
- Ab dem Lautersee kann man auch über den geologischen Lehrpfad zur Talstation des Kranzberg-Sessellifts und ab hier weiter ins Ortszentrum wandern.

Von Klais nach Mittenwald

Diese Winterwanderung ist technisch nicht anspruchsvoll, erstreckt sich aber über rund 15 Kilometer. Die Tour beginnt am Klaiser Bahnhof, der mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar ist. Ab hier folgt man kurz dem Elmayer Weg bis zum Beginn des Wanderweges, der in Richtung Kranzbach und Elmau führt. Kurz nach dem Hotel „Das Kranzbach“ folgt man dem Wegverlauf durch den Drüsselgraben, der vor dem Schloss Elmau endet.

Vor der Schlossanlage, vorbei am Parkplatz des Hotels und weiter auf dem Wanderweg entlang des Ferchenbachs, gelangen Wanderer zunächst zum Ferchensee (1.060 m). Nun führt der Forstweg hinauf zur Ferchenseehöhe, bevor es zum Lautersee (1.013 m) hinunter geht. Um vom Lautersee zurück nach Mittenwald zu gelangen, folgt man dem Weg durch das Laintal.



Die App für Ihren Urlaub in Mittenwald, Krün und Wallgau



In der Alpenwelt Karwendel App gibt's alles Wissenswerte für Ihren perfekten Urlaub.

- 📍 Der digitale Wegweiser führt Sie direkt zu den wichtigsten Standorten wie beispielsweise **Parkplätzen** oder **Hunde-Stationen**.
- 🗺️ Auch **Wander-** und **Biketouren** sowie Freizeitangebote und **Veranstaltungen** der Region stehen immer frisch für Sie parat und mit unseren aktuellen Hinweisen bleiben Sie immer auf dem Laufenden.
- 🍴 Sehen Sie auf einem Blick heutige **gastronomische Angebote** in der Region oder alle **Hütten** und **Almen** rund um Mittenwald, Krün und Wallgau.
- 🔍 Und viele weitere Informationen.



www.alpenwelt-karwendel.de

QR-Code scannen und die Alpenwelt Karwendel App laden.



Jetzt im App Store und Playstore verfügbar.





Gut zu wissen

Außergewöhnlich schön ist das Langlaufen auf rund 150 Kilometer Loipen in der Alpenwelt Karwendel. Ob Leistungssportler, Genussläufer oder Anfänger, mit Klassik- oder Skatingski – hier findet jeder Langläufer seine Spur. Das sonnige Tal um Mittenwald, Krün und Wallgau ist ein Paradies für den nordischen Wintersport. Gleiten Sie über verschneite Wiesen, lichte Wälder, entlang der Isar oder kleinen Seen und genießen Sie die herrlich schneebedeckten bayerischen Alpen. Im Loipen- & Pistenbericht finden Sie stets aktuelle Informationen zu den Bedingungen vor Ort.

Bei schönem Wetter und guten Schneeverhältnissen zieht die Alpenwelt Karwendel viele Langläufer an. Deshalb gibt es beim Langlaufen auch Verhaltensregeln, welche bitte beachtet werden sollten.

FIS-VERHALTENSREGELN FÜR LANGLÄUFER

1. Rücksichtnahme auf die anderen

Jede Person auf Langlaufski muss sich so verhalten, dass sie niemand anderes gefährdet oder schädigt.

2. Signalisierung, Laufrichtung und Lauftechnik

Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.

3. Wahl von Spur und Piste

Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Personengruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.

4. Überholen

Überholt werden darf rechts oder links. Die vordere Person braucht nicht auszuweichen. Sie sollte aber ausweichen, wenn sie es gefahrlos kann.

5. Gegenverkehr

Bei Begegnungen hat jede Person nach rechts auszuweichen. Die abfahrende Person hat Vorrang.

6. Stockführung

Beim Überholen und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.

7. Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse

Jede Person auf Langlaufski muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten ihrem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Sie muss einen genügenden Sicherheitsabstand zur vorderen Person einhalten. Notfalls muss sie sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.

8. Freihalten der Loipen und Pisten

Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe/Piste. Eine gestürzte Person hat die Loipe/Piste möglichst rasch freizumachen.

9. Hilfeleistung

Bei Unfällen ist jede Person zur Hilfeleistung verpflichtet.

10. Ausweisungspflicht

Jede Person, ob als Zeugin bzw. Zeuge oder Beteiligte bzw. Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles ihre Personalien angeben.

LOIPE KRÜN - DORFRUNDE OBERFELD

	1,7 km
	0 hm
	0:10 h

AUSGANGSPUNKT

Krүн, Bushaltestelle Ortsmitte, Einstieg Reiterspitzstraße

ANFORDERUNG

Sehr leicht

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): A
- Einfacher Rundkurs – ideal für Einsteiger
- Nutzen Sie den Übergang vom Rundkurs der Dorfrunde Oberfeld zur benachbarten Sprint- und Nachtloipe in Krүн. Diese Loipe ist ebenfalls einfach und mit rund 1,5 Kilometern auch für Anfänger geeignet.

Loipe Krүн – Dorfrunde Oberfeld


Die sonnige Dorfrunde im Oberfeld ist ein flacher Rundkurs mit Übergang zur Sprint- und Nachtloipe in Krүн. Die einfache Runde ist mit einer Länge von etwa 1,7 Kilometern und nur wenigen Höhenmetern ideal für Einsteiger. Der Einstieg der Loipe befindet sich an der Reiterspitzstraße, nur wenige Gehminuten von der Krүner Ortsmitte entfernt und ist zu Fuß erreichbar.



Loipe Krүн – Sprint- und Nachtloipe

Die Sprint- und Nachtloipe ist ein Rundkurs von 1,4 km. Die Loipe ist aufgrund ihrer leichten An- und Abstiege als mittel einzustufen. Der Einstieg ist am Parkplatz in der Finzbachstraße in Krүн. Bei freigegebener Loipe ist der Flutlichtbetrieb jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr.

LOIPE KRÜN – SPRINT- UND NACHTLOIPE

	1,4 km
	10 hm
	0:21 h

AUSGANGSPUNKT

Krүн, Bushaltestelle Ortsmitte, Einstieg Parkplatz Finzbachstraße


ANFORDERUNG

Mittel

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): B
- Als Trainingsloipe für Einsteiger und auch für Fortgeschrittene geeignet
- Verschiedene Anschlussmöglichkeiten zur Panoramaloipe, Genussloipe oder zur Dorfrunde Oberfeld

HOFGARTENLOIPE BEI KRÜN

	3,7 km
	25 hm
	0:50 h

AUSGANGSPUNKT

Krүн, Einstieg Parkplatz im Gries

ANFORDERUNG

Leicht

MERKMALE & WEITERE TIPPS


- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): G
- Für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Genuss in der Natur, entlang der Isar
- Alternativer Einstieg am Isarsteg Wallgau oder an der Ski- und Wanderbushaltestelle Finzbrücke

Hofgartenloipe bei Krүн

Die einfache Hofgartenloipe ist ein Rundkurs. Ausgangspunkt ist in Krүн der Parkplatz im Gries; von dort geht es an der Isar entlang nach Wallgau zum Isarsteg. Bei dieser Runde haben Sie auch Anschlussmöglichkeiten zu weiteren Loipen wie z. B. der Kanadalope oder der Isarfeldloipe. Zurück nach Krүн laufen sie über Wiesen am Waldrand entlang, mit einem herrlichen Blick auf das Karwendelgebirge.



ISARFELDLOIPE BEI WALLGAU

	3,2 km
	20 hm
	0,38 h

AUSGANGSPUNKT

Wallgau, Ski- und Wanderbushaltestelle Flößerstraße, Parkplatz Zentrum an der Soiernstraße

ANFORDERUNG

Leicht

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): H
- Für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Golfplatzrunde
- Eine Verlängerung der Langlauftour ist ab dem Isarsteg in alle Richtungen möglich.

Isarfeldloipe bei Wallgau

Die Isarfeldloipe ist eine der leichteren Loipen in der Alpenwelt Karwendel. Die abwechslungsreiche Loipe beginnt an der Flößerstraße in Wallgau und führt rund um den idyllisch gelegenen Wallgauer Golfplatz, immer mit einem Blick auf die umliegenden Berge. Alternativ sind zentrale Einstiege an der Kalkbrennerstraße, am Kurpark und am Isarsteg möglich.

GENUSSLOIPE AB WALLGAU

 7,5 km
 29 hm
 1:22 h

AUSGANGSPUNKT

Wallgau, Haus des Gastes oder Ski- und Wanderbushaltestelle Finzbrücke

ANFORDERUNG

Mittel

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): C
- Für Einsteiger und Fortgeschrittene, leichte bis mittelschwere Loipe
- Anschluss Panoramaloipe
- Alternativer Einstieg in Krün, Parkplatz Krottenkopfstraße

MAGDALENA-NEUNER-LOIPE BEI WALLGAU

 3,1 km
 42 hm
 0:40 h

AUSGANGSPUNKT

Wallgau, Haus des Gastes oder Ski- und Wanderbushaltestelle Finzbrücke

ANFORDERUNG

Leicht

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): I
- Auf den Spuren von Magdalena Neuner
- Für Einsteiger
- Rundkurs Richtung Witter
- Zubringerloipe quer durch das Finzbett zur Genussloipe

Genussloipe ab Wallgau

Die Genussloipe ist im wahrsten Sinne des Wortes für jeden Langläufer ein „Loipen-Genuss“ in der Alpenwelt Karwendel. Sie führt durch die traumhafte und idyllische Landschaft zwischen Wallgau und Krün.

Der Loipeneinstieg ist am Haus des Gastes in Wallgau und verläuft durch das ausgetrocknete Bachbett der Finz über die Wiesen nach Krün zum Barmsee. Nach dem Bannwald (Waldrand) verläuft die Strecke durch die Schilflandschaft am Barmsee entlang. Nun führt die Loipe an der Abzweigung nach links, durch ein kurzes Waldstück hindurch und weiter über die Wiesen am Maximilianshof (geschlossen) vorbei, wieder zurück zum Ausgangspunkt. Die Tour kann auch auf ca. 13 km bis nach Gerold verlängert werden.

Magdalena-Neuner-Loipe bei Wallgau

Auf den Spuren von Biathlon-Star und Olympiasiegerin Magdalena Neuner. Die Magdalena-Neuner-Loipe in Wallgau ist ein Rundkurs, der durch die Witter – einer traumhaften Landschaft – führt und zu den Highlights in der Alpenwelt Karwendel gehört.

Start der Loipe ist am Haus des Gastes, von dort folgt man dem Witter Rundkurs.

Alternativ kann man auch an der Finzbrücke am südlichen Ortseingang von Wallgau beginnen (5 km Rundkurs).

Diese Loipe gehört zu den einfachen Langlauf-Loipen in der Alpenwelt Karwendel.

SONNENLOIPE AB KRÜN

 4,3 km
 20 hm
 0:41 h

AUSGANGSPUNKT

Krün, Parkplatz Krottenkopfstraße


ANFORDERUNG

Mittel

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): C
- Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet, leichte bis mittelschwere Loipe.
- Alternativer Einstieg am Haus des Gastes in Wallgau oder an der Ski- und Wanderbushaltestelle Finzbrücke

PANORAMALOIPE AB WALLGAU

 14,7 km
 236 hm
 2:00 h

AUSGANGSPUNKT

Wallgau, Haus des Gastes oder Ski- und Wanderbushaltestelle Finzbrücke

ANFORDERUNG

Schwer

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): C
- Für Fortgeschrittene
- Körperliche Fitness & Erfahrung erforderlich.
- Alternative Einstiege ab Krün und Gerold möglich.

Sonnenloipe ab Krün

Die Sonnenloipe bei Krün führt Langläufer mit einem herrlichen Blick auf das Bergpanorama, über Wallgau weiter Richtung Barmsee. Der Loipeneinstieg ist der Parkplatz in der Krottenkopfstraße in Krün. Von dort läuft man rechtshaltend auf der sonnigen Loipe Richtung Wallgau. Am Ortseingang von Wallgau hält man sich links und läuft über die Wiesen weiter Richtung Barmsee. Nach ca. 3 km kommt eine Gabelung, hier geht es links, mit Blick auf das Karwendel- und Wettersteingebirge, der Wiese entlang und am Maximilianshof (geschlossen) vorbei zurück zum Ausgangspunkt.

Panoramaloipe ab Wallgau

Die Panoramaloipe ab Wallgau führt durch eine traumhafte Winterlandschaft und macht sie so zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Diese anspruchsvolle Loipe setzt gute Kondition und Können voraus. Vom Parkplatz am Haus des Gastes in Wallgau startet die abwechslungsreiche Panoramaloipe. Sie führt über die Wiesen, vorbei an Krün zum Barmsee und über einen sehr steilen Anstieg und eine lange Abfahrt weiter bis Gerold. Von dort aus geht es über den sonnigen, lang gezogenen Anstieg zum Sonnenhügel hinauf und nach einem kurzen Waldstück folgt eine sehr steile lange Abfahrt zum Ortsteil Barmsee. Hier läuft man am Kranzbach entlang und durch die Schilflandschaft vorbei am Maximilianshof (geschlossen) über die Wiesen zurück zum Ausgangspunkt nach Wallgau.



KANADALOIPE BEI WALLGAU

 13,2 km
 49 hm
 2:05 h

AUSGANGSPUNKT

Wallgau, Ski- und Wanderbushaltestelle
Finzbrücke oder Parkplatz Isarsteg

ANFORDERUNG

Mittel bis schwer

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): H
- Anspruchsvolle Loipe für Fortgeschrittene
- Verlängerung der Langlauftour ist ab dem Isarsteg in alle Richtungen möglich.
- Weitere Informationen erhalten Sie vorab in den Tourist-Informationen.
- Für die kostenintensive Pflege der Kanadaloipe würden wir uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag sehr freuen. Hierfür sind an der Loipe Kassen aufgestellt.

Kanadaloipe bei Wallgau

Die Kanadaloipe führt über rund 14 Kilometer von Wallgau entlang der Isar durch wildromantische Landschaften nach Vorderriß. Man läuft über den Talboden vorbei an tiefverschnittenen Kiesbänken der Isar und kann die unberührte Natur genießen.

Der Zustieg zur Loipe ist am Parkplatz am Isarsteg in Wallgau. Hier überquert man entweder zu Fuß den Steg und steigt dann links in die Spur in Richtung Vorderriß oder läuft ein kurzes Stück auf der Loipe Richtung Krün und überquert an der Floßbühne die Isar über eine Brücke. Am anderen Isarufer geht es links weiter Richtung Auhütte (im Winter geschlossen). Die Strecke führt jetzt durch eine wilde Flusslandschaft, teilweise direkt neben der Isar. Nach ca. 8 Kilometern wird die Kanadaloipe anspruchsvoller. Wer hier unterwegs ist, sollte ein geübter Langläufer sein. Es geht aus der Au teils steil nach oben in den Bergwald, um dann die Höhenmeter wieder nach unten zu laufen. So geht es noch einige Kilometer auf und ab durch den Wald oberhalb der Isar bis man das Kiesbett des Rißbaches erreicht. Hier überquert man das Flussbett und kommt an die Straße in Vorderriß.

Ab hier haben die Langläufer die Möglichkeit vom Gasthof Post Vorderriß mit einem Bus – der nur auf Abruf und bei freigegebener Loipe fährt – zurück nach Wallgau, Krün und Mittenwald zu fahren.

RUNDKURS KLAIS/ KALTENBRUNN

 9,5 km
 91 hm
 1:20 h

AUSGANGSPUNKT

Klais, Bahnhof

ANFORDERUNG

Schwer

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): E, F, D
- Für Fortgeschrittene
- In Klais findet man eine der schneesichersten Loipen.
- Bei ausreichender Schneelage kann die Loipe Klais über Gerold mit Krün und Wallgau verbunden werden.
- Alternativer Einstieg, Kaltenbrunn, Bushaltestelle

LOIPENANSCHLUSS KLAIS/ KALTENBRUNN & GEROLD

 5,4 km
 100 hm
 1:26 h

AUSGANGSPUNKT

Loipeneinstieg Gerold

ANFORDERUNG

Mittel

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): D, C
- Anschluss zwischen Loipe Gerold und Loipe Klais-Kaltenbrunn
- Verbindungsloipe bei ausreichender Schneelage

Rundkurs Klais/ Kaltenbrunn

Die „Sportliche“ zwischen Klais und Kaltenbrunn ist eine sehr abwechslungsreiche, allerdings auch mittel bis schwere Loipe in der Alpenwelt Karwendel. Der Rundkurs ist etwa 10 Kilometer lang und beinhaltet einige anspruchsvolle Anstiege und Abfahrten.

Die Loipe beginnt hinter dem Bahnhof Klais. Die gespurte Strecke beginnt leicht, wird aber durch mehrere Steigungen sehr anspruchsvoll.

Diese Loipe kann bei guten Schneeverhältnissen mit der folgenden Loipe verbunden werden.



Loipenanschluss Klais/ Kaltenbrunn & Gerold

Der Loipenanschluss in Gerold bietet Langläufern die Möglichkeit auf die Loipen zwischen Klais und Kaltenbrunn zu wechseln.

So können Langläufer neben dem 5 Kilometer langen Rundkurs in Kaltenbrunn auch die anspruchsvolle „Sportliche“ Loipe bei Klais nutzen. Der Loipenanschluss von Gerold zur Loipe Klais-Kaltenbrunn verläuft immer leicht abwärts (ca. 1 Kilometer) über die verschnittenen Wiesen. Nach einer Unterführung kommt man zu einem steilen Anstieg, der durch den Wald führt, bevor man die Loipe Klais-Kaltenbrunn erreicht.

SONNENHÜGEL

📍 13 km
 🏔️ 191 hm
 🕒 2:00 h

AUSGANGSPUNKT

Elmau, Wanderparkplatz

ANFORDERUNG

Mittel bis schwer

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): L

Sonnenhügel Elmau

Von Elmau folgt man der Route zum Hirzeneck, vorbei an dem Hotel „Das Kranzbach“ zum sogenannten Sonnenhügel und wieder zurück.



ALMLOIPE

📍 12 km
 🏔️ 205 hm
 🕒 1:50 h

AUSGANGSPUNKT

Elmau, Wanderparkplatz

ANFORDERUNG

Mittel bis schwer

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): L
- Vom selben Ausgangspunkt könnte man auch einen leichten Rundkurs unternehmen, welcher sich direkt vor dem Schloss befindet (1-3 km, 21 hm).

Almloipe Elmau

Von Elmau führt diese abwechslungsreiche Runde teilweise durch den Wald hinauf zur Elmauer Alm (nicht bewirtschaftet) und wieder zurück nach Elmau.



LOIPE RIEDBODEN BEI MITTENWALD

📍 3/ 6/ 8 km
 🏔️ 22/ 30/ 44 hm
 🕒 0:33 – 1:00 h

AUSGANGSPUNKT

Mittenwald, Ski- und Wanderbushaltestelle Riedboden

ANFORDERUNG

Leicht

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): H und K
- Einfache Loipen für Einsteiger
- Anschlussmöglichkeit an die Loipen in Scharnitz und Seefeld (Tirol, gebührenpflichtig)
- Naturschutzgebiet Riedboden

AUSGANGSPUNKT

Kaltenbrunn, Parkplatz (ausgewiesen)
Treffpunkt an der Hütte am Biathlonstand

MERKMALE & WEITERE TIPPS

- Loipe: Klassisch und Skating
- Loipenbezeichnung (Winterkarte): E
- Anmeldung: bis jeweils Dienstag, 16 Uhr, bei den Tourist-Informationen der Alpenwelt Karwendel.
- Bei Gruppenanmeldungen von mehr als acht Personen bitte acht Tage im Voraus anmelden.
- Information zu Preisen und weiteren Fragen finden sie auf unserer Internetseite
- Veranstalter: Skigau Werdenfels e.V.-Biathlon

Loipe Riedboden bei Mittenwald

Der Riedboden in Mittenwald ist perfekt geeignet für alle, die das Langlaufen einmal ausprobieren oder das Naturschutzgebiet südlich von Mittenwald gemütlich erkunden möchten. Hierbei können Langläufer zwischen drei verschiedenen Rundkursen wählen.

Die einzelnen Loipen verlaufen jeweils vom Einstieg an den Sportplätzen im Riedboden durch lichten Wald in Richtung Scharnitz (Tirol) und durch die herrliche Natur entlang der romantischen Isar zurück.



Gästebiathlon


(Anmeldung vorab erforderlich!)

Erfolgreiche Biathleten der Region wie Magdalena Neuner, Martina Beck (geborene Glasgow) und Laura Dahlmeier zeigen, dass Biathlon in der Region großgeschrieben wird. Allerdings ist diese spannende Sportart hier nicht nur den Profis vorbehalten.

Langläufer können von Weihnachten bis Mitte März jeweils mittwochs ab 11 Uhr in Kaltenbrunn beim sogenannten Gästebiathlon teilnehmen.

Bevor es richtig losgeht, weisen Trainer die Teilnehmer ins Liegendschießen ein und geben auf Wunsch weitere Tipps und Ratschläge. Dann geht es in die Loipe. Die Distanz der Laufstrecke wird dabei an die Fitness jedes einzelnen Langläufers angepasst.



 980 – 1.391 m
 Pisten ■ 37% ■ 56% ■ 7%*
 1 Sessellift, 6 Schleplifte

AUSGANGSPUNKT

Mittenwald, Ski- und Wanderbushaltestelle am Luttensee oder Parkplatz Luttensee

SKIGEBIET

980 – 1.350 m, Mittenwald
Pistenlänge 21 km, 46 % beschneibar

SAISON

Mitte Dezember bis Mitte März

INFOS

www.skiparadies-kranzberg.de

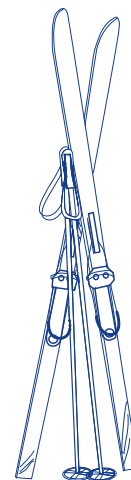
MERKMALE & WEITERE TIPPS


■ Spielerisch lernen die Kleinen in Brunos Kinderskipark an der Talstation des Luttenseelifts das Skifahren. Übungskarussell, Zauberteppich und lustige Figuren machen den Anfang leicht.

* ■ leicht ■ mittel ■ schwer

Skiparadies Kranzberg

Das kleine, gemütliche Skigebiet in Mittenwald bietet vor allem Familien sowie Ski- und Snowboard-Anfängern optimale Bedingungen, schnell die richtige Technik zu erlernen. Abwechslungsreiche, gut präparierte Pisten erstrecken sich über den Hohen Kranzberg. Im unteren einfacheren Bereich am Luttensee können Pistenneulinge ihre ersten Schwünge üben. Im höher gelegenen Abschnitt am Wildensee finden fortgeschrittene Skifahrer und Snowboarder anspruchsvollere Abfahrten.



 892 – 992 m
 Piste ■ 100%*
 1 Seillift

AUSGANGSPUNKT

Krün, Ski- und Wanderbushaltestelle am Gasthof Barmsee

SKIGEBIET

892 – 992 m, Krün
Pistenlänge 250 m, 100 % beschneibar

SAISON

Mitte Dezember bis März

* ■ leicht ■ mittel ■ schwer



Familien- und Kinderskilift Barmsee

Ob von klein auf oder erst als Erwachsener, der Barmseelift bei Krün eignet sich bestens für die ersten Schwünge auf zwei Brettern.

Der Skilift am Barmsee in der Alpenwelt Karwendel ist besonders beliebt bei Ski- und Snowboard-Anfängern sowie Familien mit Kindern. Über einen kleinen Seillift erreicht man die beiden Abfahrten, welche gut präpariert sind. Bekannt ist der Skilift auch für verschiedene Veranstaltungen im Fasching – welche eine Riesengaudi für Skifahrer und Besucher sind.





	920 – 2.244 m
	Piste ■ 100 % *
	1 Gondelbahn

AUSGANGSPUNKT

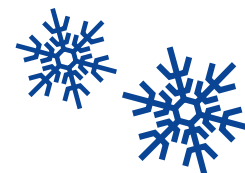
Mittenwald, Talstation Karwendelbahn

DETAILS920 – 2.244 m, Mittenwald
Pistenlänge 7 km, ■ 100 % ***SAISON**Weihnachten bis Ende März, je nach
Schneelage**INFOS**www.karwendelbahn.de
Schneetelefon: 0 88 23/53 96

* ■ leicht ■ mittel ■ schwer

Freeriden im Dammkar

Schon die Bergfahrt mit der Karwendelbahn ist einzigartig: die transparenten Gondeln erlauben Ausblicke auf die herrliche Bergwelt des Karwendelgebirges. An der Bergstation beginnt der 400-Meter lange Fußmarsch durch den Fußgängertunnel, der direkt zum Beginn der berühmten Skiroute in gut 2.200 Metern Höhe führt. Die Skiroute erstreckt sich über eine Länge von ca. 7 Kilometern und etwa 1.200 Höhenmeter. Über die sogenannte „Querfahrt“, hinunter zur Bergwachthütte, vorbei an der in den Sommermonaten bewirtschafteten Dammkarhütte und durch das „Kanonenrohr“ zum „Bankerl“. Hier endet der technisch anspruchsvolle Teil der Skiroute und über eine Abfahrt auf breiten Forstwegen gelangen Ski-Begeisterte wieder zurück zur Talstation der Karwendelbahn. Die Skiroute führt durch hochalpines Gelände und erfordert deshalb alpine Erfahrung, gutes sicheres fahrerisches Können und wegen ihrer Länge von 7 km eine entsprechende Kondition. Das Befahren ist nur geübten Wintersportlern zu empfehlen.



	6,8 km
	385 hm
	2:34 h

AUSGANGSPUNKT / ZIEL

Mittenwald, Ski- und Wanderbushaltestelle Talstation Kranzberg-Sessellift oder Parkplatz

MARKIERUNG

Aufstiegs- und Abfahrtsroute sind gekennzeichnet (grün/rot)

ANFORDERUNG

Mittel

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Zahlreiche Infotafeln mit Tipps & Tricks zum Skitourengehen
- Beschilderte Aufstiegs- und Abfahrtsrouten
- Verläuft meist abseits der präparierten Pisten



K2 Kranzbergroute

Die K2 Kranzbergroute in Mittenwald führt Skitourengeher von der Talstation des Kranzberg-Sessellifts auf einer ausgewiesenen Route zum Gipfel des Hohen Kranzbergs auf rund 1.391 Metern.

Mit etwa 3,7 Kilometern und 450 Höhenmetern ist die K2 Kranzbergroute für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Der Aufstieg beginnt zunächst flach und führt durch den winterlichen Buchenwald zur nahegelegenen Korbinianhütte (1.200 m), der ersten Einkehrmöglichkeit. Anschließend verläuft die Skitourenroute ein kurzes Stück im Skigebiet am Kranzberg bevor der Aufstieg zum Berggasthaus St. Anton (1.223 m) beginnt und die Strecke von dort nochmal etwas steiler hinauf zum Kranzberg-Gipfel führt.

Nach kurzer Rast beginnt die Abfahrt durch das Skiparadies Kranzberg zurück zum Ausgangspunkt, der Talstation des Kranzberg-Sessellifts.



 4 km
 230 hm
 1:30 h

AUSGANGSPUNKT / ZIEL

Mittenwald, Ski- und Wanderbushaltestelle Talstation Kranzberg-Sessellift oder Parkplatz

MARKIERUNG

Wegnummern zur Orientierung in der Nähe: 830, 832

ANFORDERUNG

Leicht

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Lichte Buchenwälder und freie Flächen mit Sicht auf das Karwendelgebirge

Schneeschuhtour zur Korbinianhütte

Ausgangspunkt der Schneeschuhtour ist die Talstation des Kranzberg-Sessellifts. Hier folgt man der Beschilderung am Rand etwa 400 Meter aufwärts.

Vor einem kleinen Bachlauf geht es links auf einer Trasse bis zu einer großen Lichtung. Man quert sie beim grünen Bauwagen des Waldkindergartens und wandert vorbei an großen Fichten in den Buchenwald. Hier geht es am Hang links aufwärts bis zur Weggabelung. Die Route führt etwa 400 Meter zwischen dem Weg 830 und der Rodelbahn bis zu einer Bank unter einer großen Buche. Hier wendet man sich rechts und folgt dem kleinen Weg unter dem Sessellift durch in einen Hohlweg.

Auf diesem geht es etwa 400 Meter zur Skiabfahrt.

Neben dem Fußweg erreicht man links hinab in wenigen Minuten die Korbinianhütte. Zum Ausgangspunkt steigt man von hier neben der Piste ab.



 6,8 km
 300 – 400 hm
 2:30 h

AUSGANGSPUNKT / ZIEL

Klais, Parkplatz Nähe des Hotels „Das Kranzbach“ oder Bahnhof

MARKIERUNG

Wegnummern: 843, 860

ANFORDERUNG

Leicht

ALTERNATIVE ROUTE & WEITERE TIPPS

- Alternativ könnte man von der Elmauer Alm nach Kranzbach absteigen.

Über die Elmauer Alm zum Eckbauer

Diese variantenreiche Schneeschuhtour führt über die Elmauer Alm (nicht bewirtschaftet) 1.203 m nahe dem Schloss Elmau bei Krün und den Wamberger Rücken zum Eckbauer (1.250 m) in Garmisch-Partenkirchen. Die Tour beginnt vor dem Hotel „Das Kranzbach“.

Das Auto kann auf dem Parkplatz neben der Straße vor dem Hotel abgestellt werden.

Der Ausgangspunkt ist alternativ vom Bahnhof Klais aus erreichbar, so dass sich die Wanderung um eine Stunde verlängert. Die Schneeschuhwanderung führt zunächst über den Wanderweg 860 durch ein kurzes Waldstück, vorbei an der Langlaufloipe und weiter hinauf zur Elmauer Alm (nicht bewirtschaftet).



Von dort folgt man dem Forstweg in Richtung Wamberg bzw. Eckbauer bis zu einer Wegkreuzung. Hier zweigt der Wanderweg 860 ab, welcher in abwechslungsreichem auf und ab dem bewaldeten Wamberger Rücken folgt. Nach einem letzten Anstieg erreichen Schneeschuhschleher schließlich das Tourenziel, den Eckbauer.

Mit der gleichnamigen Bergbahn fährt man bequem hinter nach Garmisch-Partenkirchen und mit den öffentlichen Bus- oder Bahnverbindungen zurück nach Klais (evtl. bitte den längeren Fußmarsch vom Bahnhof in Klais bis zum Parkplatz einplanen). Vom Eckbauer kann man natürlich auch denselben Weg wieder zurückwandern.

 Rodelstrecke 1,6 km
 225 hm
 1:00 h

AUSGANGSPUNKT / ZIEL

Mittenwald, Ski- und Wanderbushaltestelle Talstation Kranzberg-Sessellift oder Parkplatz

MARKIERUNG

Wegnummer: 830

ANFORDERUNG

Leicht

Für alle, die keinen eigenen Schlitten dabei haben, gibt es auch einen Rodelverleih direkt an der Tal- oder Bergstation des Kranzberg-Sessellifts.

WEITERE KLEINE RODELHÄNGE,

die von Einheimischen empfohlen werden, aber keine offiziell ausgewiesene Rodelstrecken sind:

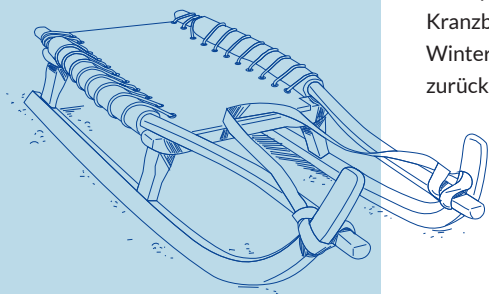
- **Mittenwald:** Im Kurpark Puit oder im Krausegarten
- **Krün:** Ortsteil Bärnbichl an der Finzbachstraße oder im Ortsteil Barmsee links neben dem Lift.
- **Wallgau:** In der Witter, erreichbar vom Haus des Gastes über den Weg (417) an der Finz entlang.
- Die Benutzung der Hänge erfolgt auf Eigenverantwortung und jegliche Haftung ausgeschlossen.



Kranzberg-Rodelbahn

Eine Stunde auf dem Winterwanderweg wandern oder zwanzig Minuten mit dem Kranzberg-Sessellift empor-schweben: Bei der Rodelbahn am Hohen Kranzberg haben Schlittenfahrer die Wahl.

Der Aufstieg führt auf dem Wanderweg etwas links vom Kranzberg-Sessellift Richtung Berggaststätte St. Anton. Man quert die Rodelbahn und folgt dem Forstweg, immer geradeaus bergauf bis zur Berggaststätte. Die 1,6 km Rodelpartie startet links unterhalb der Bergstation des Kranzberg-Sesselliftes. Zahlreiche Kurven durch den Winterwald bringen den Rodler zur Talstation und damit zurück zum Ausgangspunkt.



ARENA MITTENWALD

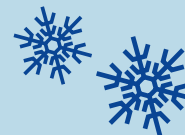
AUSGANGSPUNKT

Mittenwald, Isarauenstraße

INFORMATIONEN

Infos zum Publikumslauf findet man auf der Internetseite.

www.arena-mittenwald.de



ALPENWELT-TIPP:

- In der Arena Mittenwald gibt es einen Schlittschuh- und Eisstockverleih.
- Bei den Natureisplätzen in Krün und Wallgau können Eisstöcke gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden. Die genauen Bedingungen erfahren Sie vor Ort oder in den Tourist-Informationen der Alpenwelt Karwendel.

Eislaufen und Eisstockschießen

In der Alpenwelt Karwendel können sich Fans des Eissports im Eisstockschießen und Eishockey messen, auf Kufen gemütlich ihre Runden ziehen oder Pirouetten drehen.

Das Eisstadion in Mittenwald ist für den Publikumslauf laut Aushang geöffnet.

Hier finden Gästewettbewerbe im Eisstockschießen mit anschließender Siegerehrung statt. Dabei stehen Spaß und das gemütliche Zusammensein mit Einheimischen, die als „Moar“ eine Mannschaft führen, im Vordergrund. Ein bisschen Ehrgeiz darf natürlich auch dabei sein.

Natureisplätze Krün, Wallgau und Klais

Bei guter Witterung und entsprechenden Eisverhältnissen sind die Natureisplätze täglich geöffnet.

In Krün befindet sich der Natureisplatz in der Isarauenstraße neben den Sportanlagen.

Auch in Wallgau neben dem Haus des Gastes und in Klais neben dem Schützenhaus unweit vom Bahnhof sind Eisflächen präpariert.

Die Gäste-Eisstockschießen der jeweiligen Orte finden regelmäßig laut unseres Veranstaltungskalenders statt.

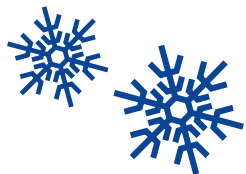
Wintererlebnis



Pferdekutschenfahrten

Richtig gemütlich ist eine Pferdekutschfahrt durch die Alpenwelt Karwendel, eingehüllt in warme Decken. Man hört nur das Bimmeln der kleinen Glöckchen und das Schnauben der Pferde. Entdecken Sie die Bergwelt rund um Mittenwald, Krün und Wallgau bei einer Kutschfahrt zu Ausflugszielen Ihrer Wahl.

Die klassischen Tourenziele sind Lautersee und Ferchensee, der Riedboden südlich von Mittenwald, der Alpengasthof Gröblalm oder die idyllische Kapelle „Maria Rast“ in den bekannten Buckelwiesen zwischen Mittenwald und Krün.



Fackelwanderung mit Einkehr

Während der Saison in der Alpenwelt Karwendel finden abends regelmäßig romantische Fackelwanderungen mit Einkehrmöglichkeit oder Hüttenabend statt.

„Wenn der Feuerschein der eigenen Fackel die Schneekristalle glitzern lässt, während um einen herum eine andächtige, stille Dunkelheit herrscht, dann schlagen die Herzen jeder Generation höher.“

Informationen zu den Zielen und Startzeiten erhalten Sie in den Tourist-Informationen.



Zum Hirsch im Winterwald

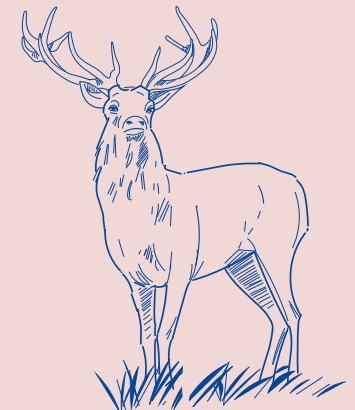
Rehe und Hirsche in freier Wildbahn beobachten, das können Tierfreunde und Winterwanderer bei der Wildfütterung aus nächster Nähe.

Stille und Spannung herrschen, wenn der Jäger das Rotwild füttert. Die Gäste erleben nicht nur das Rotwild aus unmittelbarer Nähe, sondern sie erfahren auch Interessantes über die Jagd im Karwendel.

Kinder sind ab sechs Jahren willkommen, Hunde dürfen verständlicherweise nicht mitgeführt werden.

Termine zu den Fackelwanderungen und zur Wildfütterung sowie die Anbieter der Pferdekutschfahrten findet man auf unserer Webseite sowie in der Alpenwelt Karwendel App.

Anmeldung in den Tourist-Informationen vorab erforderlich!



Kultur & Veranstaltungen

Christkindlmärkte

Kurz vor Weihnachten verwandeln kleine schneebedeckte Holzhütten und festliche Lichterketten die Gassen und Vorplätze der Orte in stimmungsvolle Weihnachtsmärkte.

Es duftet nach Lebkuchen und gebrannten Mandeln, Glühwein und Punsch. In den Hütten, den sogenannten Standln, werden Krippenfiguren, Kerzen und Kleinkunst angeboten. Für Abwechslung sorgt ein buntes Rahmenprogramm.

In **Mittenwald** findet jedes Jahr der Christkindlmarkt in der Ballenhausgasse und auf dem Vorplatz der Pfarrkirche St. Peter und Paul statt.

Der Christkindlmarkt in **Krün** findet jedes Jahr mit Glühwein- und Kleinkunst-Standln im Kurpark statt.

In **Wallgau** kann man den „Adventsmarkt der Sinne“ an der Sonnleiten, der ältesten Häuserzeile des Dorfes alle zwei Jahre erleben.

Schlittenhunderennen

Beim Schlittenhunderennen in Wallgau kommt man einmal im Jahr Huskys und ihren Mushern ganz nah. An einem Wochenende zwischen Januar und März wetteifern rund 150 Teilnehmer und 800 bis 1000 Hunde zwischen Wallgau, Krün und Barmsee um den Sieg.

Traditionelle Fasnacht

Faschingsbräuche und Umzüge gibt es viele. In der Alpenwelt Karwendel sind sie etwas ganz Besonderes. Die Faschingszeit ist die Stunde der Maschera: geheimnisvolle Wesen in handgemachten, bunten Kostümen, die ihr Gesicht hinter geschnitzten Holzlarven verbergen.

Scherzend und musizierend ziehen sie durch die Gassen, um die Dämonen und Geister des Winters zu vertreiben. Der Brauch ist über 500 Jahre alt und erlebt seinen Höhepunkt am sogenannten „Unsinnigen Donnerstag“.

Da wecken die Schellenrührer – Männer mit grünen Hüten, Holzlarven, Lederhosen und umgeschallten schweren Glocken – mit speziellen Schrittfolgen den Frühling aus dem Winterschlaf.

Und zwischen Dreikönig und Aschermittwoch trifft sich Jung und Alt montags, dienstags oder donnerstags zu den sogenannten „Gungeln“ in den Wirtshäusern der Alpenwelt Karwendel. Die genauen Termine erfahren Sie in unserem Veranstaltungskalender.





So nah!

ANREISE IN DIE REGION & MOBIL VOR ORT

Die Anbindung durch öffentliche Verkehrsmittel in die Alpenwelt Karwendel ist ausgezeichnet. Nicht nur im Sinne der Nachhaltigkeit, damit wir unsere reine Luft und die unbeschadete Natur beibehalten können, sondern auch, damit Sie schon entspannt bei uns ankommen. Nutzen Sie die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und Ihnen zuliebe!

MIT DER BAHN

Mit der Deutschen Bahn ins Werdenfeler Land. Von München über Garmisch-Partenkirchen, Klais und Mittenwald können Sie zwischen dem Bayern-, Werdenfels- oder Schönes-Wochenende-Ticket wählen, um zu uns zu kommen, weitere öffentliche Verkehrsmittel eingeschlossen.

Mehr Informationen dazu auf www.bahn.de

MIT DEM FERNBUS

Der Fernbus bringt Sie schnell und günstig aus vielen Städten und Orten Deutschlands und den angrenzenden Nachbarländern in unsere Region. Ankunft/Abfahrt ist in Mittenwald. Weitere Informationen dazu unter www.flixbus.de

REGIONAL- UND GÄSTEBUSSE ALPENWELT KARWENDEL

Nutzen Sie vor Ort die Regionalbusse im gesamten Oberland sowie den Ski- und Gästebus zwischen den Orten Mittenwald, Krün und Wallgau. Mit der AlpenweltCard der Alpenwelt Karwendel sind alle Busse kostenlos, außerdem profitieren Sie von weiteren attraktiven Angeboten und Ermäßigungen.

Bei Anreise mit dem PKW empfehlen wir die ParkNow App. Einfach runterladen und bargeldlos bezahlen.

WANDER- UND LOIPENKARTE

Weitere Informationen zu Wanderungen, Hüttenöffnungszeiten und Kontaktdaten finden Sie unter www.alpenwelt-karwendel.de

Eine kostenpflichtige, kombinierte und wasserfeste Wander- und Winterkarte „Alpenwelt Karwendel“, 1:35.000, ist in unseren Tourist-Informationen Mittenwald, Krün, Wallgau oder online erhältlich: www.alpenwelt-karwendel.de

Die sehr gute und leicht verständliche Beschilderung unserer Wanderwege hilft Ihnen, sich zu orientieren und Entfernungen abzuschätzen. Online Touren Apps können hierbei unterstützen, funktionieren jedoch nur bei geladenem Akku und ausreichendem Funksignal zuverlässig.

Um in kritischen Situationen (z. B. versperrte Wege etc.) schnell alternative Abstiegsmöglichkeiten zu finden, empfehlen wir Ihnen daher auf jeder Wandertour eine Wanderkarte in geeignetem Maßstab mitzuführen.

Bewusst achtsam unterwegs im Winter



Auf den beschilderten Winterwegen bleiben

Gerade in der kalten Jahreszeit ist die Natur besonders empfind-

lich für Störungen in der Tier- und Pflanzenwelt. Deshalb sind Rücksichtnahme und die Beachtung von Regeln unabdingbar für winterliche Outdoor-Unternehmungen.

Es gilt einfache Grundsätze zu beachten:

- Markierte Wege möglichst nicht verlassen
- Hunde an die Leine nehmen
- Lärm vermeiden
- Vor 10 Uhr und nach 16 Uhr im Hochwinter Gipfel, Rücken und Grate meiden. Feierabend-Touren möglichst im freigegebenen Pistenbereich unternehmen (Sperrungen zur Pistenpräparierung unbedingt beachten!).



Winterschutzgebiete:

Nicht stören – das hilft den Tieren, Energie zu sparen.

Wer im Winter in den Bergen und Wäldern unterwegs ist, sollte immer an dort lebende Tiere denken. Sie brauchen Rückzugsräume zum Überwintern. Durch das Aufschrecken der Tiere erhöht sich der Energiebedarf und es kommt zu vermehrtem Verbiss von Jungbäumen in den Wäldern.

Darum bleiben Sie bitte stets auf beschilderten Wegen und achten auf ausgewiesene „Wildschutzgebiete“ oder „Wald-Wild-Schongebiete“. Diese dürfen bei Schnee weder befahren noch begangen werden.

Achten Sie auch bei Wildfütterungen darauf, die Tiere nicht zu verschrecken.

Die Berg- und Tourenführer der Alpenwelt Karwendel begleiten Sie gerne durch die Winterlandschaft und bieten abwechslungsreiche Zusatzangebote wie Lawinenkurse.



Kettenpflicht:

Sicherheit bei Schnee und Eis

In der Alpenwelt Karwendel kann man viele schöne Spaziergänge

und längere Tages-Wanderungen auch im Winter unternehmen. Dabei genügen oft festes Schuhwerk mit gutem Profil, Gamaschen und Stöcke. Es gibt jedoch auch steile oder vereiste Strecken, bei denen das Tragen von Grödel, Zackenketten oder Spikes Sinn macht. Wir empfehlen daher immer, eine Unterstützung dabei zu haben.



Team & Sicherheit bei Planung und Vorbereitung der Winteraktivitäten

Besonders im Winter muss die

Sicherheit auf einer Tour Vorrang haben. Daher hat die richtige Planung von Winteraktivitäten oberste Priorität. Zudem sollten sie nur mit ausreichend Erfahrung unternommen werden.

Mit dieser Checkliste sind Sie auf eine Ski- oder Schneeschuhtour perfekt vorbereitet:

- 1. Vorab informieren:** Ein paar Tage vor der Tour den Wetterbericht und die Lawinenprognose beobachten.
- 2. Route festlegen und Alternativen planen:** Planen Sie die Tour unter Beachtung der Vorhersagen. Arbeiten Sie gleich eine Ausweichroute aus!
- 3. Im Team ist es sicherer:** Finden Sie einen Partner, welcher Erfahrung hat.
- 4. Die richtige Ausrüstung mitnehmen und das Equipment prüfen:** Sind die Batterien des LVS-Geräts oder der Stirnlampe noch frisch?
- 5. Notrufnummern speichern:** Speichern Sie alle relevanten Notrufnummern in Ihr Smartphone.
- 6. Sachen packen & Check:** Am Vorabend den Tourenrucksack packen und Lage prüfen. Sollten sich die Bedingungen ändern, mit dem Team beraten, ob die Ausweichtour gegangen wird.